

# Вестник

Татищевского муниципального района

стр. 4 Спорт

стр. 5 ☉ погоде

стр. 8 Новости региона



**Глава района А.В. Мордвинцев принял участие в совещании под председательством министра природных ресурсов и экологии Саратовской области К.М. Доронина в режиме видеоконференцсвязи.**

Основной темой встречи стал вопрос исполнения Постановления Правительства Российской Федерации от 7 марта 2025 года № 293 «О порядке обращения с твердыми коммунальными отходами». В ходе совещания были намечены четкие сроки для решения текущих замечаний. Оператор взял на себя обязательства в кратчайшие сроки привести в порядок контейнерные площадки, а со следующей недели обеспечить регулярный и бесперебойный вывоз отходов в соответствии с утвержденным графиком. А.В. Мордвинцев подчеркнул: «Эта работа — наш общий приоритет. Чистота на улицах и во дворах, а также своевременный вывоз мусора напрямую влияют на качество жизни каждого жителя. Поэтому мы держим этот вопрос на особом контроле и требуем от регионального оператора четкого исполнения взятых обязательств. Считаю, что важно не только устранить существующие проблемы, но и выстроить стабильную, понятную систему. Жители должны быть уверены, что график вывоза будет соблюдаться, а площадки содержаться в чистоте и порядке».

Пресс-служба администрации района

## МАХ для дома:

### КАК ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ДОМОВОМУ ЧАТУ

#### А вы уже стали участником домового чата в МАХ?

Домовой чат — это официальный канал связи между жильцами и управляющей организацией. Здесь можно оперативно узнать важные объявления, сообщить о проблемах, обсудить вопросы дома и быстро получить обратную связь.

#### Что полезного можно найти в домовом чате?

- ✓ уведомления от управляющей компании;
- ✓ информацию о плановых работах и отключениях;
- ✓ ответы на вопросы жильцов;
- ✓ обсуждения общедомовых тем;
- ✓ сообщить о проблеме и увидеть реакцию соседей или управляющей организации.

#### Как подключиться?

Через приложение «Госуслуги.Дом»: установите приложение, откройте главную страницу и нажмите кнопку «Домовой чат» — вы автоматически перейдете в официальный чат вашего дома в МАХ.

Через свою управляющую организацию: если нет возможности воспользоваться мобильным приложением, запросите ссылку на чат в УК, ТСЖ или жилищном кооперативе.

Используйте современные инструменты — совместно управлять домом становится проще!

Скачать МАХ: <https://max.ru/>  
Скачать приложение: дом-госуслуги.рф  
МАХ позволяет отправлять любые виды сообщений и звонить даже на слабых устройствах и при низкой скорости интернета.

#### «Семейная защита» в мессенджере МАХ

В национальном мессенджере МАХ действует режим «Семейная защита». Это набор настроек, который помогает оградить родных и близких от мошенников, спама, нежелательного контента.

Пользователь может управлять настройками приватности участников: определять, кто может писать, звонить и добавлять в чаты пользователя, а также определять, какой контент он будет видеть. Подключить к режиму можно только свои контакты.

#### Как установить функцию «Семейная защита»:

- зайти в раздел «Приватность» в профиле;

- выбрать «Семейную защиту» и нажать кнопку «Создать защиту»
- отправить выбранному пользователю появившийся на экране код для подключения.

#### Как подключиться:

- 1 зайти в раздел «Семейная защита»;
- 2 нажать на кнопку «Вступить по коду»;
- 3 ввести шестизначное число.

Код действителен в течение десяти минут, он может быть использован только один раз. Создатель режима увидит в списке всех, кто присоединился.



ООО «ЭЛФИС» 2.9  
управляющая организация

Подать заявку Авария

Гостевой доступ  
к вашей недвижимости

Домовой чат  
официальный чат вашего дома в МАХ

Защита квартиры  
с покрытием до 3,2 млн. Р за 149 Р

Умный дом  
видеонаблюдение, домофон, шлагбаум

Как изменится ваш дом

Главная Показания Счета Заявки

★ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ



1,8 МЛН Р  
В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ

ОТ 4,2 МЛН Р  
В ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

117

ПН 26.01 ☀️	ДЕНЬ -21 НОЧЬ -26	ВТ 27.01 ☀️	ДЕНЬ -17 НОЧЬ -24	СР 28.01 ☁️	ДЕНЬ -6 НОЧЬ -15	ЧТ 29.01 ☁️	ДЕНЬ -2 НОЧЬ -4	ПТ 30.01 ☁️	ДЕНЬ 0 НОЧЬ -4	СБ 31.01 ☁️	ДЕНЬ -4 НОЧЬ -8	ВС 1.02 ☁️	ДЕНЬ -4 НОЧЬ -6
-------------------	----------------------------	-------------------	----------------------------	-------------------	---------------------------	-------------------	--------------------------	-------------------	-------------------------	-------------------	--------------------------	------------------	--------------------------





## Спорт

## Ученики Татищевского района готовятся к лыжным соревнованиям



На территории оздоровительного лагеря «Дубрава», вскоре пройдут районные соревнования по лыжным гонкам в рамках открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России».

В связи с резким понижением температуры, старт соревнований перенесён до наступления более благоприятной погоды. О новой дате и времени начала гонки будет сообщено дополнительно. Ученики школ Татищевского района активно готовятся к предстоящим лыжным

стартам. Пока погода позволяла, ребята с удовольствием и азартом оттачивали навыки катания на лыжах, совершенствуя свою технику: оттачивали умение скольжения, изучали правильную постановку ног и учились балансировать на лыжах. Особенно повезло шестиклассникам Вязовской школы — для них урок мастерства по лыжной подготовке провёл ветеран педагогического труда, почётный житель Татищевского района, Владимир Васильевич Зверев. Ребята с нетерпением ждут новой даты старта, чтобы продемонстрировать все приобретённые навыки и знания.

## Наши баскетболисты — призёры дивизионального этапа чемпионата!



В ФОК «Юность» г. Ртищево завершился дивизиональный этап Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» сезона 2025-2026 гг.

За победу боролись сильнейшие команды — победители муниципальных этапов со всей области. Татищевский район представляли сборные юношей и девушек Татищевского лицея.



В ходе напряжённых матчей наши спортсмены продемонстрировали мастерство и настоящий командный дух!

**Итоги соревнований:**

Команда девушек — заняла 2 место!

Команда юношей — заняла 3 место!

От всей души поздравляем лицейстов, их тренеров и наставников! Ваши труды принесли заслуженный результат. Желаем не сбавлять обороты, продолжать расти и покорять новые спортивные вершины!

Отдел физической культуры и спорта администрации района

## УФНС ИНФОРМИРУЕТ

## Налоговая служба обозначила подходы при переходе НДС на ставку 22%

**Налогообложение товаров (работ, услуг), имущественных прав, реализуемых с 1 января 2026 года, производится по налоговой ставке НДС в размере 22%, независимо от даты и условий заключения договоров на реализацию указанных товаров.**

Напоминаем, что основная ставка НДС повышена с 20 до 22%. Законом не предусмотрено исключений для заключаемых договоров, заключенных до 1

января 2026 года с переходом на 2026 и последующие годы.

При переходе НДС на ставку 22% необходимо руководствоваться следующим:

- если предоплата была получена по ставке 20%, а отгрузка происходит после 1 января 2026 года, то при отгрузке применяется ставка 22%;

- увеличение цены с 2026 года на товары, отгруженные в 2025 году, облагается по ставке 20%;

- если ошибка в счете-фактуре на отгрузку 2025 года исправляется в 2026 году, применяется ставка 20%;

- возврат в 2026 году товара,

приобретенного в 2025 году, оформляется с восстановлением НДС по ставке 20%.

Указанные подходы изложены в письме ФНС России от 23.10.2018 №СД-4-3/20667@.

Обращаем внимание на нюансы применения ставки налоговых агентами. Ставка налога, подлежащего удержанию и перечислению, определяется на дату фактического осуществления операции, влекущей обязанность налогового агента.

Более подробно ознакомиться с разъяснениями можно в письме ФНС России от 29.12.2025 №СД-4-3/11802@.

## В Саратовской области стартовала Декларационная кампания 2026 года

**Декларацию (по форме 3-НДФЛ) о доходах, полученных в 2025 году, необходимо представить не позднее 30 апреля 2026 года.**

Уплата исчисленного в декларации налога на доходы физических лиц (НДФЛ) должна быть осуществлена физическими лицами не позднее 15 июля 2026 года. Предельный срок подачи декларации не распространяется на получение налоговых вычетов, в этом случае подать декларацию можно в любое время в течение года.

Отчитаться о доходах необходимо, если в 2025 году налогоплательщик, к примеру, продал транспорт или недвижимость, которые были в собственности меньше минимального срока владения, получил дорогие подарки не от близких родственников, выиграл небольшую сумму в лотерею, сдавал имущество в аренду или получал доход от зарубежных источников.

Кроме того, сдать декларацию 3-НДФЛ должны индивидуальные предприниматели, нота-

риусы, занимающиеся частной практикой, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты, и другие лица.

Подать декларацию также необходимо, если при выплате дохода налоговый агент не удержал НДФЛ и не сообщил в налоговый орган об этом. В этом случае, декларирование дохода и уплата налога — обязанность самого налогоплательщика.

Обращаем внимание, с 2026 года действует новая форма налоговой декларации 3-НДФЛ, утвержденная приказом ФНС России от 20.10.2025 № ЕД-7-11/913@. Декларацию можно подать:

- через личный кабинет налогоплательщика или Единый портал госуслуг;

- лично в налоговый орган по месту учета или в МФЦ;

- почтовым отправлением с описью вложения.

Уточнить информацию о порядке декларирования доходов и заявления вычетов можно, обратившись по телефону Единого контакт-центра ФНС России: 8 (800)-222-22-22.

## С 2026 года страховые взносы с выплат руководителям коммерческих организаций исчисляются по новым правилам

**С 1 января 2026 года действует новое правило расчета размера страховых взносов с выплат руководителям коммерческих организаций.**

Минимальная база для исчисления страховых взносов определяется равной величине минимального размера оплаты труда (МРОТ). В связи с этим, коммерческие организации теперь не смогут сдавать «нулевые» отчеты по страховым взносам.

Напоминаем, что в 2026 году МРОТ составляет 27 093 руб., поэтому минимальный размер страховых взносов с зарплаты

директора, при отсутствии у организации льгот, составит 8 127,9 руб. (27 093 \* 30%).

Страховые взносы за руководителя исчисляются с минимальной базы ежемесячно, даже если в период исполнения своих полномочий он не осуществляет трудовые функции, трудовой договор с ним не заключен и зарплата не начисляется.

При осуществлении директором организации полномочий неполный месяц сумма взносов определяется пропорционально количеству отработанных дней месяца.

Обращаем внимание, что у организации отсутствует обязанность начислять в пользу руководителя выплаты и страхо-

вые взносы в размере не менее МРОТ, если физическое лицо, являясь единоличным исполнительным органом:

- призвано на военную службу (в том числе по мобилизации);

- заключило контракт на участие в СВО;

- находится в добровольческом формировании.

Поправки касаются исключительно коммерческих структур. Для некоммерческих организаций все остается без изменений: при отсутствии выплат взносы не уплачиваются.

Подробнее можно ознакомиться в письме ФНС России от 29.12.2025 №БС-4-11/11758@.

УФНС России по Саратовской области

## ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ



### Под видом портала «Госуслуги» мошенники рассылают электронные письма, в которых просят пользователей обновить адрес электронной почты

Преступники, имитируя официальное уведомление, запрашивают актуализацию e-mail, мотивируя это тем, что прежний адрес якобы больше не подходит для получения уведомлений. В случае возникновения вопросов, они предлагают связаться со службой «технической поддержки» по указанному в письме номеру телефона.

Для убедительности мошенники используют символику, визуально напоминающую официальную. Дополнительно они обращаются к пользователю по имени и предупреждают от разглашения кодов подтверждения из SMS-сообщений.

**ОМВД России по Татищевскому району напоминает:**

Официальный портал «Госуслуги» не запрашивает обновление персональных данных по телефону. Следует тщательно проверять адрес отправителя: единственно верный — [po-reply@gosuslugi.ru](mailto:po-reply@gosuslugi.ru).

При наличии сомнений рекомендуется самостоятельно зайти на портал, избегая перехода по подозрительным ссылкам.

Подозрительные письма необходимо немедленно удалять и предупредить близких о подобных мошеннических схемах.

## Минувшая неделя ознаменовалась празднованием Крещения Господня у всех православных.

В районе прошли традиционные народные купания в проруби, несмотря на морозную погоду. Верующие ощутили благодатную силу крещенской воды, способствующую исцелению и духовному укреплению. А воспитанники детского сада села Вязовка получили незабываемые эмоции от познавательной экскурсии в Храм Рождества Христова. Настоятель храма иерей Алексей Новичков, сердечно принял юных посетителей и подготовил для них увлекательный рассказ о Крещении Иисуса Христа в водах Иордана и о Рождестве Христовом. По завершении встречи ребята зажгли свечи и помолились за благополучие родных и близких. Иерей Антоний Сотников, настоятель храма Казанской иконы Божией Матери, провёл встречу с кадетами 9-го и 10-го классов Татищевского лицея.

# Беседы с детьми



Он поведал учащимся о праздновании Рождества Христова и традициях святочных дней. Одним из главных вопросов, обсуждавшихся на встрече, стали библейские заповеди. Отец Антоний напомнил о важности их со-

блюдения, особенно в рамках взаимоотношений с родителями и семьёй. Такие беседы помогают детям формировать правильные нравственные ориентиры, содействуют и укрепляют их в нашей православной вере.

## О ПОГОДЕ

### Небольшой обзор прошедшего декабря:

Отмечено, что декабрь выдался довольно тёплым. Среднемесячная температура превысила обычные показатели на 3,2 градуса. Зима началась поздно, переход температуры через ноль градусов в сторону отрицательных значений, знаменующий начало зимы, произошёл 8 декабря. Снежный покров сформировался в начале второй декады месяца, и к концу декабря его высота колебалась от 11 до 14 сантиметров. Выпавшее количество осадков составило 63% от месячной нормы.

В целом, итоги 2025 года таковы: количество осадков достигло 90% от годовой нормы. Сумма годовых температур составила 98,9 градуса. Среднегодовая температура оказалась выше обычных значений на 2,3 градуса, что позволяет говорить о том, что 2025 год стал одним из самых тёплых за историю наблюдений.

В 2020 году также была зафиксирована тёплая погода, но тогда среднегодовая температура превысила норму всего на 2 градуса. Январь всё поправил — и снега насыпал, и холодом о себе заявил. Минимальные температуры в первой декаде опускались до -17,2 градуса, а во второй — до -26,1 градуса, что на 3,2 градуса холоднее декадной нормы.

Холода продолжают удерживаться, и впереди нас ждёт ещё одна волна морозов. С 23 по 27 января ожидается аномально холодная погода со среднесуточной температурой воздуха ниже климатической нормы на 9 градусов и более. Общее количество осадков за две декады составило 56,9 мм при норме в 50 мм. 12 января выпало значительное количество осадков — 20,1 мм при норме в 12 мм. По результатам снегосъёмки, средняя высота снежного покрова на полях составила 39 см, а максимальная — 48 см. Январь обещает быть холодным, после чего ожидается стабилизация погодных условий и отсутствие аномальных явлений.

Метеостанция с. Октябрьский Городок

### Прогноз погоды от Росгидромета по территории Саратовской области на февраль 2026 года

По предварительному прогнозу Росгидромета в феврале 2026 года средняя месячная температура воздуха превысит климатическую норму на 1-2°. Месячное количество осадков по северу области составит более 120% средней многолетней величины, по югу области составит 80-120% средней многолетней величины.

По данным многолетних наблюдений (период 1991-2020 гг.):

1. Средняя месячная температура воздуха в феврале в большинстве районов области колеблется от -7,6° в юго-западных районах до -10,4° в восточных районах; в г. Саратове она составляет -7,7°.

2. Среднее по области количество осадков за февраль составляет 30 мм. Среднее многолетнее число дней с осадками в феврале 6...8.

По территории области осадки распределяются неравномерно:

- в большинстве районов Левобережья Саратовской области сумма осадков 20-23 мм;  
- в западных и северных районах Правобережья, на северо-востоке области 34-41 мм;

- в Саратове 37 мм.

В большинстве лет периода наблюдений в первой половине месяца погода обусловлена влиянием западной периферии Сибирского антициклона. При этом на территорию области с восточными и юго-восточными потоками поступает холодный и относительно сухой воздух из Западной Сибири, северных районов Казахстана. При этих холодных вторжениях наблюдается аномально-холодная погода, температура воздуха понижается: ночью до -25...-30°, днём находится в пределах -18...-23°.

Во второй половине месяца в связи с увеличением продолжительности дня, увеличением притока солнечной энергии уменьшается вероятность сильных морозов. Активизация циклонической деятельности приводит к частой смене синоптических процессов, чередованию волн относительного тепла и относительного холода, сопровождающихся перепадами температуры воздуха, усилением ветра, метелевыми явлениями с ухудшением видимости до 500 м и менее, гололёдами и гололедицей на дорогах области и областного центра.



## Беспилотник в небе. Что делать?

### ТАК ВЫГЛЯДЯТ БЕСПИЛОТНЫЕ ЛЕТАТЕЛЬНЫЕ АППАРАТЫ



### ПОЗВОНИТЕ ПО ЕДИНОВОМУ НОМЕРУ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

# 112

#### СООБЩИТЕ ОПЕРАТОРАМ:

- 1 время и место обнаружения БПЛА
- 2 примерную высоту, скорость и направление полета
- 3 по возможности опишите визуальные признаки беспилотника, характер звука

### СИТУАЦИЯ 1

ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В КВАРТИРЕ:



1 не подходите к окнам и не выходите на улицу



2 пройдите вглубь комнаты или в те помещения, которые расположены между несущими стенами и не имеют окон

**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!**

### СИТУАЦИЯ 2

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА УЛИЦЕ ИЛИ В ТРАНСПОРТЕ:



постарайтесь покинуть опасную зону (отдайтесь на 100 метров) и укрыться в ближайшем здании или подземном переходе

НЕ ПРИБЛИЖАЙТЕСЬ К ОБЛОМКАМ БПЛА - ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНО!

Воздержитесь от публикации фото и видеоматериалов с мест обнаружения БПЛА в открытых интернет-источниках

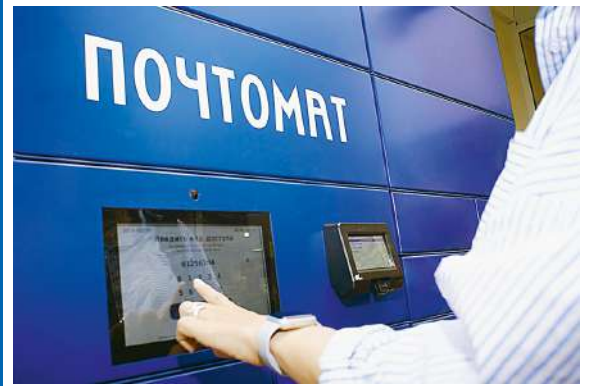
ПОЧТА РОССИИ  
ИНФОРМИРУЕТ:

ПОЧТА  
РОССИИ

## Жители Саратовской области могут получать заказные письма в почтовых отделениях без помощи оператора

Жители региона теперь могут забирать заказные письма и бандероли, не обращаясь к оператору: корреспонденция будет ждать получателей в установленных в отделениях почтоматах.

До недавнего времени забрать из почтоматов можно было только посылки и мелкие пакеты. Новый сервис позволяет получать письма и бандероли в автоматических почтовых станциях самостоятельно, без участия оператора отделения, меньше чем за минуту. Если адресату пришло несколько отправлений, их положат в одну ячейку почтомата. Услуга доступна получателям, номер телефона которых был указан при отправке.



Когда отправление готово к выдаче в почтомате, клиенту приходит уведомление, в котором указан срок хранения и код для получения. Сейчас получить письмо или посылку таким способом можно в 84 почтовых отделениях региона.

«Сервис экономит время получателей и других посетителей отделений, которым нужна помощь оператора. Видя востребованность услуги, мы дополнили функционал почтоматов, и теперь так же быстро и комфортно из них можно забрать и письменную корреспонденцию. В ближайшее время мы увеличим количество отделений, оборудованных автоматическими станциями», — прокомментировал первый заместитель генерального директора Почты России Максим Цыпин.

Переадресация посылок в почтоматы в наиболее посещаемых отделениях началась в 2024 г. Информационная система сама отбирает отправления, которые можно загрузить в автоматическую станцию, исходя из заданных критериев.

### СПРАВОЧНО:

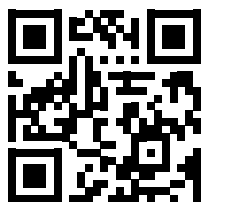
АО «Почта России» — крупнейший федеральный почтовый и логистический оператор страны, входит в перечень стратегических предприятий Российской Федерации. Седьмая крупнейшая компания в мире по количеству отделений обслуживания клиентов — свыше 38 000 точек, порядка 66% из которых находятся в малых населенных пунктах. Среднемесячная протяженность логистических маршрутов Почты составляет 64 млн километров.

Ежегодно Почта России принимает около 2,3 млрд бумажных отправлений и обрабатывает около 200 млн посылок. Компания помогает переводить юридически значимую переписку в цифровой формат — в 2024 г. Почта доставила более 300 млн писем в электронном и гибридном формате.

Почтово-логистический оператор следит за сохранностью всех отправлений, включая онлайн-заказы. На октябрь 2025 г. этот показатель достигает 99,99%.

В Саратовской области 915 почтовых отделений, из которых 691 расположено в сельской местности, а еще 7 отделений — передвижные. В региональном почтовом управлении работают более 3 600 сотрудников, в том числе 1 476 почтальонов и 521 оператор. Почту в регионе доставляют по 356 маршрутам протяженностью около 40 000 км. В почтовом автопарке 201 машина, среди которых есть специализированные автомобили курьерской службы и передвижные почтовые отделения.

Чтобы всегда быть в курсе наших новостей, подписывайтесь на Телеграм-канал Почты <https://t.me/napochta>



Пресс-служба УФПС Саратовской области  
АО «Почта России»

Телепрограмма

ПОНЕДЕЛЬНИК 26 ЯНВАРЯ

5.00 Доброе утро. 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 3.00 Новости. 9.05 Модный приговор. 0+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести. 9.30 Местное время.

Ц

7.00 Настроение. 9.10, 6.30 Смех, дрожь и видео. 16+

В муниципальное учреждение «Управление муниципальным хозяйством» ГО ЗАТО Светлый срочно требуются:

НТВ

4.50, 8.25, 10.35 Т/с "Пес". 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

ВТОРНИК 27 ЯНВАРЯ

5.00 Доброе утро. 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 3.00 Новости. 9.05 Модный приговор. 0+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести. 9.30 Местное время.

Ц

7.00 Настроение. 9.15 Доктор И... 16+ 9.40 Т/с "Чисто московские убийства".

НТВ

4.40, 8.25, 10.35 Т/с "Пес". 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

СРЕДА 28 ЯНВАРЯ

5.00 Доброе утро. 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 3.00 Новости. 9.05 Модный приговор. 0+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести. 9.30 Местное время.

Ц

7.00 Настроение. 9.15 Доктор И... 16+ 9.40 Т/с "Чисто московские убийства".

НТВ

4.55, 8.25, 10.35 Т/с "Пес". 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

ЧЕТВЕРГ 29 ЯНВАРЯ

5.00 Доброе утро. 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 3.00 Новости. 9.05 Модный приговор. 0+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести. 9.30 Местное время.

Ц

7.00 Настроение. 9.15 Доктор И... 16+ 9.40 Т/с "Чисто московские убийства".

НТВ

4.45, 8.25, 10.35 Т/с "Пес". 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

ПЯТНИЦА 30 ЯНВАРЯ

5.00 Доброе утро. 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 3.00 Новости. 9.05 Модный приговор. 0+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести. 9.30 Местное время.

Ц

3.15 XXIV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии "Золотой Орёл".

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

СУББОТА 31 ЯНВАРЯ

6.00 Доброе утро. Суббота. 9.00 Умницы и умники. 12+

РОССИЯ 1

6.00 Утро России. Суббота. 8.00 Местное время. Суббота. 8.35 По секрету всему свету.

Ц

3.45 Х/ф "Месть на десерт". 12+ 6.45 Москва резиновая. 16+

НТВ

7.20 Смотр. 0+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 ФЕВРАЛЯ

6.00, 10.00, 12.00 Новости. 6.10 Играй, гармонь любима! 12+

РОССИЯ 1

7.20 В кругу друзей. 8.00 Местное время. Воскресенье. 8.35 Когда все дома.

Ц

4.25 Татьяна Бестаева. Разлучница. 16+ 5.05 Георгий Милляр. Далеко от сказки. 16+

НТВ

6.40 Центральное телевидение. 16+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.

Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

На основании ст. 3.6 ФЗ от 25.10.2001 № 137-ФЗ «О введении в действие Земельного кодекса РФ», ст. 39.37 ЗК РФ Администрация Татищевского МР Саратовской области информирует о рассмотрении ходатайств об установлении публичных сервитутов (далее – Ходатайства) на территории Татищевского района Саратовской области.

Администрация Татищевского муниципального района Саратовской области о возможном установлении публичного сервитута площадью 6005 кв. м. в отношении части земельных участков с кадастровым номером: 64:34:052201.771 по адресу: Российская Федерация, Саратовская область, Татищевский муниципальный район, Вязовское муниципальное образование, 64:34:052201:360 по адресу: Российская Федерация, Саратовская область, Татищевский муниципальный район, Вязовское муниципальное образование, 64:34:000000:5182 по адресу: Российская Федерация, Саратовская область, Татищевский муниципальный район, Вязовское муниципальное образование, 64:34:052201:787 по адресу: Российская Федерация, Саратовская область, Татищевский муниципальный район, Вязовское муниципальное образование, а также земель, государственная собственность на которые не разграничена, в кадастровых кварталах: 64:34:052201 по адресу: Саратовская область, Татищевский муниципальный район, Вязовское муниципальное образование в целях эксплуатации объекта электросетевого хозяйства: ВЛ-0,4 кВ, ВЛ-10 кВ, ТП в Вязовском муниципальном образовании Татищевского района.

Местоположение земельного участка, в отношении которого испрашивается публичный сервитут: Российская Федерация, Саратовская область, Татищевский муниципальный район, Вязовское муниципальное образование.

Официальный сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на котором размещено данное сообщение: https://tatishevskij-r64.gosweb.gosuslugi.ru/.

Графическое описание местоположения границ публичного сервитута представлено в приложении к ходатайству.

Адрес, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством и прилагаемым к ним графическим описанием местоположения границ публичных сервитутов, подать заявления об учёте прав на земельные участки с приложением копий документов, подтверждающих эти права в течение пятнадцати дней со дня опубликования настоящего сообщения: 412170, Саратовская область, р.п. Татищево, ул. Советская 13. Время приёма заинтересованных лиц: пн.-пт. с 9.00 часов до 12.00 часов.

Здоровье

Саратовские врачи напомнили, как сделать прием пищи сбалансированным

Еда – это не только удовольствие, но прежде всего источник энергии, необходимой для поддержания жизнедеятельности организма.



общественного здоровья и медицинской профилактики Римма Яхина.

Ожирение – это хроническое заболевание, которое развивается в результате энергетического дисбаланса – количество поступающих с пищей калорий превышает потребности организма.

Основные причины: нерациональное питание: избыточная энергоёмкость пищи с высокой долей рафинированных углеводов, насыщенных жиров и продуктов с низким содержанием клетчатки;

малоподвижный образ жизни: сидячая работа, отказ от пеших прогулок, длительное пребывание перед телевизором, чрезмерное увлечение гаджетами;

недостаточный уровень осведомленности: большинство людей не знают сколько энергии необходимо их организму, сколько калорий должно содержаться в рационе. Эти факторы провоцируют не только увеличение массы тела, но и развитие заболеваний: ожирения, сахарного диабета 2-го типа, сердечно-сосудистых патологий, онкологических заболеваний.

Подсчет калорий – это не только инструмент для снижения веса, но способ формирования осознанного отношения к питанию.

Важные преимущества подсчета калорий: • осознанный выбор продуктов, учет калорийности помогает отдавать предпочтение полезным продуктам; • контроль порций позволяет избежать переедания;

• восстановление энергетического баланса; • мотивация к ведению активного образа жизни.

• планирование рациона способствует сбалансированному питанию, обеспечивает организм всеми необходимыми нутриентами.

Люди, практикующие подсчет калорий, лучше понимают свои потребности и могут планировать рацион, учитывая свои цели (снижение веса, поддержание массы тела или набор мышечной массы).

Подсчет калорий – это не ограничение, а инструмент свободы. Он дает возможность осознанно подходить к выбору пищи, не отказываясь от любимых блюд. Главное – умеренность и баланс! Формирование правильных привычек питания в сочетании с регулярной физической активностью – залог здоровья, хорошего самочувствия и профилактики ожирения. Забота о своем организме – это инвестиция в качество вашей жизни.

Министерство здравоохранения области По материалам ГУЗ «СОЦОЗМП»

# Как правильно помочь заболевшему ребенку:

лекторы Общества «Знание» в Саратове научили родителей медицинской грамотности

На площадке «Дома Знаний» в Саратове прошло просветительское мероприятие для родителей в рамках Единого дня просвещения.

Встречу, посвященную ключевым аспектам безопасного поведения при заболеваниях детей, провели лекторы Российского общества «Знание» — доцент кафедры госпитальной педиатрии, Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского, победитель Всероссийского конкурса Знание. Лектор Анна Спиваковская и заведующий кафедрой факультетской педиатрии, доцент СарГМУ им. В.И. Разумовского Юрий Спиваковский.

В ходе выступления «Медицинская грамотность для взрослых: как не навредить, пытаясь помочь» лекторы развенчали основные ме-

дицинские мифы, с которыми родители могут сталкиваться в своей повседневной жизни. Так, сбивать температуру не всегда необходимо, сорбенты не являются универсальным средством, а применение обезболивающих при болях в животе или антибиотиков без показаний может быть опасным. Также лекторы подчеркнули, что домашняя аптечка не должна содержать все подряд.

Анна Спиваковская рассказала, что попытки действовать по «здоровому смыслу» без консультации врача могут навредить. Были выделены главные запреты при болезнях ребенка: не давать лекарства без назначения, не игно-

рировать изменения в поведении и не ставить диагнозы самостоятельно по одному симптому. Вместо этого важно объективно оценивать состояние ребенка, отслеживая длительность симптомов и наличие так называемых красных флагов.

«Важным при болезни малыша является вовремя обратиться к специалисту, а не полагаться на советы из непроверенных источников. Самолечение порой — это не помощь, а самый настоящий риск. Забота о здоровье ребёнка начинается с доверия к медицине, а не к слухам», — отметила Анна Спиваковская.

Особое внимание было уделено вопросам, касающимся болей в суставах у детей: как правильно оценить характер боли, какие симптомы должны насторожить

и к какому специалисту в первую очередь нужно обратиться за помощью. Юрий Спиваковский пояснил, что артралгия как симптом требует серьезного внимания. Несмотря на то, что около 5% детей жалуются на ночные боли в ногах, нельзя ограничиваться поверхностным диагнозом. В каждом случае необходимо выяснять причину, для чего может потребоваться консультация ортопеда, который, как отметили эксперты, тесно сотрудничает с системой образования.

В заключение спикеры призвали родителей не спешить с лечением и всегда следовать рекомендациям специалистов. Лекция стала важным напоминанием о необходимости ответственного подхода к здоровью детей и критического

восприятия бытующих медицинских советов.

Участниками онлайн-мероприятия стали более 200 родителей из всех муниципалитетов Саратовской области.

Знание.Лекторий — это просветительский проект Общества «Знание», в рамках которого в каждом регионе РФ проходят лекции на самые разные темы: от микробиологии и физики до развития гибких навыков. Каждый субъект РФ может запустить на своей территории именно ту инициативу, которая важна для его жителей. Во время лекций молодежь может задать вопросы экспертам и обсудить актуальные вопросы.

С мероприятиями проекта Знание.Лекторий можно познакомиться на сайте Общества «Знание».



## СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

контракт сроком на 1 год с возможностью увольнения\*

1,8 млн рублей в первый месяц службы

от 4,2 млн рублей в первый год службы

вознаграждение за уничтоженную технику

до 500 тыс. рублей



Татищевский район

8-987-813-85-39

## Татищевцы получают 1,6 миллиона рублей при заключении контракта на военную службу

Единовременная выплата при заключении контракта 1 600 000 рублей, списание кредитов до 10 млн рублей.

Далее ежемесячно от Министерства обороны от 220 000 рублей в месяц.

Годовой доход контрактников составит от 4,2 млн рублей, включая муниципальные, региональные, федеральные выплаты, а также денежное довольствие.

### Наши преимущества:

БЕРЕМ С ОТНОШЕНИЕМ

Делаем отношения офицерам до 45 лет

Большой выбор должностей

Гарантируем подписание контракта на выбранную должность

Можно как с военным билетом, так и без него (восстановим за один день)

ИЗ ЛЮБЫХ ГОРОДОВ РОССИИ!

Принимаем все категории, (Амбрелла) можно с судимостью

Оформление 1 день

### Условия:

✓ Проживание и питание предоставляется бесплатно.

✓ Срок контракта от 1 года, отпуск каждые 6 мес. по 2 недели.

### Льготы:

● статус ветерана боевых действий;

● освобождение от уплаты налога на имущество (один объект каждого вида);

● приостановление по судебным делам;

● сохранение рабочего места (на период действия контракта и 3 месяца после его окончания);

● обучение детей на бюджетной основе в ВУЗах;

● кредитные и налоговые каникулы;

● освобождение от уплаты за детский сад, внеочередное зачисление в детский сад, бесплатное питание в школе.

● освобождение от уплаты за детский сад, внеочередное зачисление в детский сад, бесплатное питание в школе.

● освобождение от уплаты за детский сад, внеочередное зачисление в детский сад, бесплатное питание в школе.

● освобождение от уплаты за детский сад, внеочередное зачисление в детский сад, бесплатное питание в школе.

● освобождение от уплаты за детский сад, внеочередное зачисление в детский сад, бесплатное питание в школе.

● освобождение от уплаты за детский сад, внеочередное зачисление в детский сад, бесплатное питание в школе.

● освобождение от уплаты за детский сад, внеочередное зачисление в детский сад, бесплатное питание в школе.

● освобождение от уплаты за детский сад, внеочередное зачисление в детский сад, бесплатное питание в школе.

● освобождение от уплаты за детский сад, внеочередное зачисление в детский сад, бесплатное питание в школе.

● освобождение от уплаты за детский сад, внеочередное зачисление в детский сад, бесплатное питание в школе.

● освобождение от уплаты за детский сад, внеочередное зачисление в детский сад, бесплатное питание в школе.

● освобождение от уплаты за детский сад, внеочередное зачисление в детский сад, бесплатное питание в школе.

● освобождение от уплаты за детский сад, внеочередное зачисление в детский сад, бесплатное питание в школе.

## Правило трёх «НЕТ» для молодых пользователей, которое поможет защититься от угроз в интернете

Социальные сети — мощный инструмент общения и самовыражения, но они таят опасности, особенно для молодых пользователей. Сегодня поговорим о важном правиле трёх «НЕТ», которое поможет защититься от угроз в интернете.

**НЕ ЗНАКОМЬСЯ** с людьми, чья личность кажется сомнительной или подозрительной. Онлайн-друзья могут оказаться совсем не теми, кем представляются. Прежде чем добавить кого-то в друзья, убедись, что знаешь его лично или хотя бы получил рекомендации от друзей.

**НЕ РАСКАЗЫВАЙ**, где живёшь, какая школа твоя, куда едешь отдыхать и где оставляешь ключи от квартиры. Такая информация может попасть в руки злоумышленников, использующих её для кражи или шантажа.

**НЕ ОТПРАВЛЯЙ** интимные фотографии, пароли, банковские реквизиты или номера телефонов незнакомым людям. Любое сообщение может стать предметом злоупотребления и привести к серьёзным последствиям.

**Соблюдение этих простых правил повысит уровень твоей личной безопасности в интернете и позволит свободно пользоваться социальными сетями, наслаждаясь всеми преимуществами цифрового мира без риска.**

**ЗАПОМНИ:** социальные сети — твой выбор, и только ты решаешь, кому доверять и какую информацию выкладывать. Будь осторожен и внимателен, береги себя и своё пространство в интернете!

По информации Альянса по защите детей в цифровой среде

## ВЕРБОВКА



БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН  
НЕ ВЕДИСЬ НА УГОВОРЫ НЕЗНАКОМЦЕВ

## Система компенсаций за обучение детей из многодетных семей будет доработана

В Саратовской области по просьбе многодетных семей доработают систему предоставления компенсаций за оплату обучения детей в колледжах и техникумах, сообщил Роман Бусаргин.

Глава региона напомнил, что эта мера поддержки заработала в 2023 году по поручению президента Владимира Путина. Только в прошлом году ею воспользовались свыше 1200 семей.

На ближайшем заседании думы выйдем с инициативой, благодаря которой многодетные семьи смогут оформлять компенсацию не только во время учебы, но и после ее окончания. Это необходимо для того, чтобы упростить возмещение платы за последний год обучения, – рассказал губернатор.

Он добавил, что семьям, где воспитывают трех и более детей, возвращается 50% от суммы, за-



траченной на обучение ребенка в колледжах и техникумах.

**Уровень дохода семьи для получения этой меры поддержки не имеет значения,**

– заявил Бусаргин.

### На реализацию нацпроекта «Экологическое благополучие» из федерального бюджета выделили более 83,4 миллиона рублей

В Саратовской области продолжается реализация национального проекта Президента России Владимира Путина «Экологическое благополучие».

Финансирование на 2026 год – свыше 83,4 млн рублей (в 2025 году – 83,9 млн рублей). Целевые средства предусмотрены на региональные проекты «Сохранение лесов» и «Вода России» – 48,5 млн рублей и 34,9 млн рублей соответственно. Средства федерального бюджета будут использованы для увеличения площади лесовосстановления, формирования запаса лесных семян, модернизации тепличного комплекса, приобретения специализированной пожарной техники, расчистки русла реки Хопер, – рассказал министр природных ресурсов и экологии области Константин Доронин.

### ОКОЛО 300 СОЦИАЛЬНЫХ ОБЪЕКТОВ ОБНОВЯТ В 2026 ГОДУ

В этом году почти 300 социальных объектов приведут в порядок в рамках реализации региональных программ развития, сообщил губернатор Саратовской области Роман Бусаргин.

В них включены школы, детские сады, дома культуры, школьные музеи, учреждения дополнительного образования. Их в общей сложности посещают свыше 70 тысяч детей, проинформировал глава региона. Обновление ждет 53 школы, 39 детских садов, 41 школьный спортивный зал, 41 учреждение дополнительного образования, 82 школьных музея, 41 дом культуры. Работу по укреплению материально-технической базы социальных объектов начали еще в 2022 году. За это время обновили около 1600 учреждений, – напомнил Роман Бусаргин.

## В Саратовской области по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» отремонтировали еще 15 социально значимых дорог

Общая протяженность этих отремонтированных объектов составила около 100 км.

Один из таких дорожных объектов – дорога «село Пады – станция Пады» протяженностью 9,3 км. В адрес министерства дорожного хозяйства неоднократно обращались специалисты администрации и жители с просьбой ее отремонтировать.

Село Пады, основанное в 1721 году, обладает богатой трехвековой историей. Оно возникло благодаря переселению крестьян из подмосковных владений Александра Львовича Нарышкина. В селе расположена усадьба Нарышкиных, восстановленная после крупного пожара в середине XIX века. Также здесь находится санаторий. В 2025 году был отремонтирован участок этой автодо-



роги протяженностью 5,7 км. В планах завершить ремонт дороги на всей протяженности.

Еще одна трасса, по которой регулярно поступают обращения, обеспечивает связь Марковского и Федоровского районов и ведет на федеральные дороги – на Озинки (со стороны Федоровского района) и на Самару (со стороны Марковского района). Это дорога «село Первомайское – поселок им. Тельмана». В 2025 году был начат ее ремонт со стороны Фе-

доровского района на протяженности 10,2 км.

Остальные социально значимые дороги находятся в Аркадакском, Дергачевском, Духовницком, Базарно-Карабулакском, Ершовском, Новоузенском, Питерском, Пугачевском и Турковском районах.

В 2025 году по нацпроекту Президента РФ Владимира Путина «Инфраструктура для жизни» отремонтировано 167 км дорог регионального значения.

## Производительность саратовских предприятий вырастет на 20%

Число предприятий-участников федерального проекта «Производительность труда» в Саратовской области вырастет на 45% к 2030 году, достигнув 145.

В 2025 году в России стартовала реализация федерального проекта «Производительность труда», входящего в состав нацпроекта Президента РФ Владимира Путина «Эффективная и конкурентная экономика». Программа стала продолжением мероприятий нацпроекта «Производительность труда», реализуемого в 2019–2024 годах.

Адресная поддержка саратовских предприятий активно продолжается. В 2026 году в федеральный проект войдут еще 10 предприятий региона. Основная задача текущего нацпроекта для области – обеспечить приrost производительности труда более 20% к 2030 году. В итоге к участвующим в проекте 100 предприятиям добавится 45 новых – не только промышленные, но и организации здравоохранения, соцсферы, образования, спорта, – рассказал министр

экономического развития Андрей Разборов.

Всего участниками федерального проекта «Производительность труда» в Саратовской области стало 100 предприятий. Их общий штат насчитывает свыше 26000 сотрудников. Доля предприятий, достигших ежегодного 5-процентного прироста производительности труда, внедряющих мероприятия проекта в течение трех лет, достигла 72,4%.

Андрей Разборов отметил, что участие в проекте является «окном возможностей» для значительного роста и укрепления экономики предприятий. Так, за время его реализации прибыль участников возросла более чем на 24 млрд рублей, превысив первоначальные инвестиции в десятки раз. А средняя зарплата на таких предприятиях стала выше средних значений по региону на 14%.

Благодаря реализации проекта «Производительность труда» индекс производительности труда в целом по региону за пять лет составил 110,2%, в обрабатывающих производствах – 113%, в сельском хозяйстве – 114%, – подчеркнул министр.



## ЖИТЕЛЬ ТУРКОВСКОГО РАЙОНА НАГРАЖДЕН МЕДАЛЬЮ ЖУКОВА ЗА ОТВАГУ В БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Олег К. из Турковского района выполнял боевые задачи в зоне проведения специальной военной операции в Донецкой Народной Республике.

В конце 2025 года указом Президента РФ В.В. Путина за отвагу, самоотверженность и личное мужество, проявленные в боевых действиях при защите Отечества и государственных интересов Российской Федерации, Олег награжден медалью Жукова. Ранее он был награжден медалью «За боевые отличия» Министерства обороны РФ «за восстановление и налаживание связи между подразделениями 2-й мотострелковой роты под ударами артиллерии врага, за мужество, отвагу и самоотверженность, прояв-

ленные при выполнении воинского долга в условиях, связанных с риском для жизни». Напоминаем, в Саратовской области при заключении контракта о прохождении военной службы в Вооруженных Силах РФ с 1 января 2026 года единовременная выплата составляет 1 млн рублей. С учетом всех выплат саратовские контрактники могут получить в первый месяц службы 1,8 млн рублей. За первый год службы – от 4,2 млн рублей

**Уточнить информацию о заключении контракта можно по телефонам: 8 (8452) 38-19-20 или 117, в районных военкоматах или областном пункте отбора на военную службу по адресу: г. Саратов, ул. Буровая, 36.**