

Вестник

Татищевского муниципального района

стр. **3** **Безопасность купания**

стр. **4** **Дворовый тренер**

стр. **5** **Традиции**

Солнце, песок и волейбол:

В ТАТИЩЕВО СТАРТОВАЛ КУБОК ГЛАВЫ РАЙОНА



В минувшие выходные стадион «Олимп» в р.п. Татищеве стал местом проведения яркой церемонии открытия турнира по пляжному волейболу на Кубок главы Татищевского района, в котором участвуют мужские и женские команды.

Волейбол пользуется огромной популярностью в нашем районе, им увлечены как взрослые, так и дети и соревнования по пляжному волейболу стали ежегодной доброй традицией.

В этом году за главный приз борются 23 команды, представляющие шесть муниципальных образований Татищевского района. В торжественном открытии соревнований приняли участие глава Татищевского района А.В. Мордвинцев, председатель муниципального Собрания Татищевского района А.Н. Блохин, руководители муниципальных образований и многочисленные болельщики.

«Я рад приветствовать всех на этом замечательном спортивном празднике. Пляжный волейбол — это динамичная игра, которая дарит здоровье, энергию и положительные эмоции. Уверен, что соревнования пройдут в честной и бескомпромиссной борьбе, а победит сильнейший!» — отметил в своей приветственной речи А.В. Мордвинцев.

По традиции всем участникам были вручены памятные подар-

ки, также был представлен судейский состав. Главный судья соревнований А.С. Мамышев ознакомил спортсменов с регламентом турнира, игры которого будут проходить каждую субботу до определения победителей.

Церемонии открытия украсили выступления Александры Незнахиной, учащейся циркового отделения Детской школы искусств, и танцевального коллектива «Каскад» Центрального дома культуры р.п. Татищеве.

Сразу после официальной части на пяти площадках начались первые матчи.

Результаты первого игрового дня:

Мужчины: «АльТаир» победил «Звезду» 2:0, «Лидер» 2:0, «Луч» 2:0. «Новый Импульс» обыграл «Шторм» 2:0, «Темп» 2:0, «Сатурн» 2:0, «Лидер» 2:0. «ОБЛКОМУНСТРОЙ» выиграл у «Темпа» 2:0, «Сатурна» 2:1. «Луч» оказался сильнее «Звезды» 2:0, «Шторма» 2:0. «Лидер» победил «Шторм» 2:0, «Звезду» 2:0, «Луч» 2:0.

Женщины: «Искра» выиграла у «Мелодии» 2:0, проиграла «Шарму» 1:2, проиграла «Веге» 0:2. «Мечта» победила «Партнер Финанс» 2:0, «Штурм» 2:0. «Экстрим» выиграл у «Созвездия» 2:0, у «Штурма» 2:0. «Оптимизм» победил «Созвездие» 2:0. «Шарм» выиграл у «Волны» 2:0. «Вега» выиграла у «Штурма» 2:0.

Турнир продлится несколько недель, и каждая суббота будет дарить болельщикам новые яркие эмоции и захватывающие матчи.



ПН 14.07	ДЕНЬ +31	НОЧЬ +20	ВТ 15.07	ДЕНЬ +32	НОЧЬ +20	СР 16.07	ДЕНЬ +31	НОЧЬ +20	ЧТ 17.07	ДЕНЬ +31	НОЧЬ +20	ПТ 18.07	ДЕНЬ +31	НОЧЬ +19	СБ 19.07	ДЕНЬ +30	НОЧЬ +18	ВС 20.07	ДЕНЬ +29	НОЧЬ +18
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------



Губернатор Роман Бусаргин поручил региональному министерству цифрового развития сформировать предложения по расширению сети уличных точек с бесплатным Wi-Fi.

Роман Бусаргин: «Безопасность жителей – превыше всего»

По словам главы региона, необходимо охватить ею как можно больше участков, повысив доступность проводного интернета, на который не распространяются ограничения.

– Временное ограничение мобильного интернета – необходимая дополнительная мера защиты при возможной угрозе атаки БПЛА. С этим, безусловно, связаны определенные неудобства, однако вопросы безопасности жителей, социальных и промышленных объектов – первоочередная задача, – подчеркнул Бусаргин.

Он сообщил также, что для удобства жителей Энгельса и Саратова будет создана и опубликована карта с уже функционирующими точками доступа.

“Профильный зампред в ближайшее время проведет переговоры с банковским сектором и предпринимательским сообществом.

– Темой для обсуждения станет проработка решений по увеличению количества банкоматов и терминалов оплаты, работающих от проводной связи, – заключил губернатор.

Область вышла на рекордные показатели по медикам-целевикам

Заявки на целевое обучение в Саратовский государственный медицинский университет с момента старта приемной кампании подали уже более 500 человек.

Как отметил губернатор Роман Бусаргин, в правительстве регулярно проводятся совещания по данной теме, чтобы отслеживать ситуацию в «разрезе каждого района».

– Ранее до муниципалитетов была доведена квота. Всего же в этом году мы вышли на рекордные показатели: по программам специалитета и ординатуры, в том числе за счет средств областного бюджета, впервые доступны почти 700 мест.

По программам специалитета практически все муниципалитеты закрыли потребность в потенциальных абитуриентах. В отстающих пока Турковский, Дергачевский, Хвалынский, Ершовский, Екатериновский и Краснопартизанский районы, – уточнил глава региона.

Бусаргин напомнил, что в текущем году была принята новая программа с мерами поддержки

как студентов, так и молодых специалистов.

– Перед всеми профильными ведомствами и муниципалитетами по-прежнему стоит задача до конца этого года выполнить план по укомплектованию больниц медицинскими работниками: 70% – по врачам, и по среднему медицинскому персоналу – 77%, – резюмировал губернатор.



Участник СВО возглавил администрацию сельского поселения

Участник спецоперации Алексей Бузанов в рамках программы «Наши герои» возглавил администрацию сельского поселения в Ртищевском районе.

Алексей Бузанов родился в Ртищеве. Окончив 9 классов, он продолжил обучение в Казанском суворовском военном училище, затем стал курсантом Вольского военного института материального обеспечения. Прошел путь от командира взвода курсантов до заместителя начальника кафедры, имеет ученую степень доктора военных наук.



Принимал участие в боевых действиях на территории ЛНР, ДНР и Украины. Награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством».

Напомним, что региональная выплата при заключении контракта на военную службу составляет 700 тыс. руб. Так, от 1,5 млн руб. с учетом всех выплат получают жители региона за первый месяц службы. От 3,7 млн руб. составит доход контрактника за первый год службы. Узнать о службе по контракту можно по номеру 117, в пунктах отбора по месту жительства, а также на портале «Госуслуги» или сайте службапоконтракту.рф. Подробнее по телефону: 8 (8452) 38-19-20 или по адресу пункта отбора: Саратов, ул. Буровая, 36.

В Саратовской области нарастают темпы уборочной кампании

Одними из первых к жатве приступили в Дергачевском, Краснокутском и Новоузенском муниципальных районах.

Благоприятные агрометеороусловия позволили присоединиться к уборочной агариям еще четырех районов: Воскресенского, Пугачевского, Ровенского и Федоровского. Уже обмолочено 6,1 тыс. га озимых зерновых культур. Средняя урожайность по области составляет 21,2 ц/га, что выше показателя урожайности предыдущего года на 17%, валовой сбор – 12,9 тыс. тонн. Всего в 2025 году запланировано собрать урожай озимых зерновых культур с площади более 1 млн га.

В Саратовской области стремительно растет количество дворовых спортплощадок



В регионе дворовые команды спортсменов готовятся к главному состязанию сезона – региональным соревнованиям по футболу на Кубок губернатора.

– Начали с нескольких районов, где с ребятами занимались наставники, но все было организовано на их энтузиазме. Совместно с муниципалитетами начали набирать тренеров с оплатой труда, параллельно приводя в порядок или создавая новые площадки.

Глава области Роман Бусаргин встретился с тренером и игроками одной из команд Энгельса. Они занимаются на новой площадке, которую создали в прошлом году на базе школы № 33.

– К тренеру Александру Мордовину на занятия по футболу 6 дней в неделю приходят порядка 20 ребят даже в каникулы. Полноценная команда, которая сможет побороться за главный приз областных соревнований – универсальную спортплощадку. Самое главное, что мальчишки (а в ряде районов и девчонки) заняты полезным делом. И кто-то из них из разряда дворового спортсмена может перейти в профессиональные, пополнив ряды в наших спортшколах, – отметил глава области.

К концу 2024 года проектом были охвачены 18 тысяч детей по всему региону. Занятия ведутся по футболу, волейболу, баскетболу, хоккею и другим видам спорта. В этом году ожидаем, что число воспитанников возрастет до 20 тысяч. Площадки для них открыты в каждом районе, всего 250. За два года число таких зон выросло в 5,5 раза, – подчеркнул Бусаргин.

Он добавил, что поддержку пытаются оказывать и тренерам, которые занимаются с детьми. Для наставников команд, победивших в областном турнире, введены поощрения. Муниципальным властям поручено держать на постоянном контроле вопросы, связанные с материально-техническим обеспечением.

Ветерану СВО помогут решить вопрос с водоснабжением его поселка

Губернатор Роман Бусаргин провел личный прием участников СВО и членов их семей.

Сразличными вопросами к главе региона обратились свыше 30 человек. Большая часть просьб касалась проведения медицинских обследований, назначения выплат, оформления документов.

– Пообщались с ветераном боевых действий. Мужчина из Энгельсского района рассказал, что в поселке, где он проживает, в летний период есть сложности с водоснабжением. Договорились проработать этот вопрос с муниципальной властью.

Несколько человек попросили помочь в сборе и отправке гуманитарной помощи бойцам. Сейчас ведется формирование новой партии груза, которую отправим нашим военнослужащим. Постараемся включить в нее и эти заявки, – уточнил губернатор по итогам приема.

Все обращения были взяты на контроль профильными ведомствами.

Личные приемы прошли во всех муниципалитетах Саратовской области. В облцентре работает филиал фонда «Защитники Отечества», открытый по инициативе Президента РФ Владимира Путина. Адрес филиала: улица Киселева, 30/34, телефон: 8 (8452) 65-31-31 (с понедельника по субботу с 9.00 до 18.00).

Не забывайте о безопасности у воды

Находясь на отдыхе у водоемов, необходимо помнить – вода ошибок не прощает. Чтобы не случилось беды, следует соблюдать элементарные правила безопасности.

Нельзя:

- купаться в местах, где выставлены запрещающие аншлаги;
- заплывать за буйки;
- подплывать к моторным лодкам и другим плавсредствам;
- подавать сигналы ложной тревоги;
- купаться при большой волне и сильном ветре;
- до и во время купания избегать употребления алкоголя.

А главное – не оставляйте у воды без присмотра детей.

О правилах поведения на воде в летний период

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 18 градусов, температура воздуха +20 +25 градусов.

На воде запрещено:

- Купаться в местах где выставлены щиты (аншлаги) с запрещающими знаками и надписями.
- Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.
- Подплывать к любым плавсредствам, прыгать в воду с неприспособленных для этих целей сооружений.
- Загрязнять и засорять водоёмы и берега.
- Купаться в состоянии опьянения.
- Плавать на досках, брёвнах, лежаках, автомобильных камерах и других предметах, представляющих опасность для купания.

По статистике главными причинами гибели людей на воде являются:

- Купание в алкогольном опьянении.
- Травмы головы, позвоночника при нырянии.
- Судороги, спазмы сосудов головного мозга, остановки дыхания при перепаде температур.

Правила поведения и меры безопасности:

- Не ныряйте в незнакомых местах.
- Не заплывайте за буйки, помните, там могут быть водоросли, резкий обрыв дна или холодный ключ.
- Не играйте в воде в игры, связанные с захватом человека. В разгаре азарта вы можете случайно не дать человеку вдохнуть вовремя воздух и он попросту захлебнется.
- Если что-то произошло в воде, никогда не пугайтесь и не кричите. Во время крика в лёгкие может попасть вода, а это как раз и есть самая большая опасность

Если у вас свело ногу:

Погрузите с головой в воду и распрямив ногу, с силой, потяните на себя ступню за большой палец.

Если вас подхватило сильное течение:

Не тратьте напрасно силы и не боритесь с ним. Плавая в реке, просто следуйте за потоком, направляясь по диагонали к ближайшему берегу. Увидев впереди излучину, устремляйтесь к ее внутреннему радиусу, где течение более спокойное. Сильное течение может быть и на море. Там встречаются отмели, обычно скрытые от глаз под водой. Волны, накатывающиеся на берег в часы прилива, попадают в пространство между отмелями, и в результате возникает обратное течение в сторону открытого моря. Попав в такое течение, не пугайтесь, пусть оно несет вас. Скоро вы почувствуете, что его скорость заметно снизилась. Тогда поворачивайтесь и плывите вдоль берега, пока совсем не выберетесь из течения.

Если вы оказались в воде, не умея плавать:

В том случае, если вы не умеете плавать, постарайтесь продержаться на поверхности воды, пока не придет помощь. Попробуйте лечь на воду лицом вверх, широко раскинув руки и дыша как можно глубже и реже. Так вы меньше затратите энергии. Остаться на поверхности продолжительное время можно и по-другому. Двигайте ногами так, будто вы крутите педали. Не переставая, шлёпайте руками по воде, перенося на них часть нагрузки и сохраняя равновесие. Оставаясь в вертикальном положении, сгибайте одновременно обе ноги, разводя колени в стороны, а затем резко распрямляйте их. Будьте внимательны и осторожны. Единый номер вызова экстренных служб 112.



РЖД ИНФОРМИРУЕТ

Сотрудники ПривЖД обеспокоены фактами незаконного вмешательства в работу железной дороги

В I полугодии 2025 года на Приволжской железной дороге было зафиксировано 7 фактов вандализма в отношении подвижного состава и оборудования.

В числе произошедших нарушений – обкидывание поездов камнями (5 фактов) и раскраска подвижного состава «граффити» (2 факта). В каждом случае для поиска хулиганов и компенсации материального ущерба ОАО «РЖД» привлекались сотрудники правоохранительных органов. Напоминаем, что любое незаконное вмешательство в деятельность железнодорожного транспорта негативно отражается на работе магистрали, в том числе может отрицательно повлиять на движение пассажирских поездов пригородного и дальнего сообщения. Также обращаем внимание на недопустимость самовольного проникновения на энергообъекты, расположенные в том числе вблизи железной дороги. Это создает угрозу жизни и здоровью, а также может негативно отразиться на надежности работы электросетевого комплекса.



Подобные действия влекут за собой не только административную, но и уголовную ответственность. При обнаружении посторонних граждан или предметов на объектах ОАО «РЖД» необходимо незамедлительно информировать дежурные службы полиции, а также Центра мониторинга и реагирования Приволжской железной дороги по телефону: 8-937-227-52-02.

Расписание некоторых пригородных поездов в Саратовской области изменится с 12 по 14 июля

С 12 по 14 июля в Саратовской области частично изменится расписание нескольких пригородных поездов. 12 и 13 июля изменения затронут пригородные поезда:

- № 6062 Балашов-1 – Саратов-1 отправлением со ст. Балашов-1 в 13:20 (без изменений), прибытием на ст. Саратов-1 в 19:45 (на 7 минут позже);
- № 6128 Сухой Карабулак – Примыкание отправлением со ст. Сухой Карабулак в 17.04 (на 20 минут раньше), прибытием на ст. Примыкание в 20:00 (на 20 минут раньше).

14 июля изменения затронут пригородные поезда:

- №6161 Саратов-1 – Ртищево-1 отправлением со ст. Саратов-1 в 8:43 (без изменений), прибытием на ст. Ртищево-1 – в 12:06 (на 5 минут позже);
- №6162 Ртищево-1 – Саратов-1 отправлением со ст. Ртищево-1 в 16:12 (без изменений), прибытием на ст. Саратов-1 в 19:45 (на 7 минут позже).

Также обращаем внимание пассажиров, что 12, 13 и 14 июля пригородный поезд № 6481 Анисовка – Лопуховка проследует сокращённым маршрутом Анисовка – Аткарк. Отправление со ст. Анисовка в 15:37, прибытие на ст. Аткарк в 18:04.

С подробной информацией о расписании движения пригородных поездов можно ознакомиться с помощью мобильного приложения «РЖД Пассажирам», по телефону центра поддержки клиентов ОАО «РЖД» 8-800-775-00-00 (звонок бесплатный), а также на сайте пригородной компании АО «Саратовская ППК» в разделе «Расписание».

УФНС ИНФОРМИРУЕТ

Оплатите аренду своевременно!



Арендную плату за 2 квартал 2025 года за земельные участки, предоставленные по договорам аренды необходимо было внести до 10 июля 2025 года.

Напоминаем о том, что оплата аренды после установленного срока влечет за собой начисление пени за каждый день просрочки. Кроме этого, при отсутствии арендной платы двух и более раз подряд по истечении установленного Договором срока уплаты очередных арендных платежей Договор аренды может быть расторгнут. Окончание срока действия настоящего Договора не освобождает стороны от ответственности за его нарушение. По вопросам о расчетах суммы арендной платы за земельные участки, для уточнения банковских реквизитов оплаты, а также гражданам льготных категорий рекомендуем обращаться в администрацию Татищевского муниципального района (кабинет №49, Мигалев Максим Дмитриевич). Телефон для справок: (884558) 4-24-87. Адрес эл.почты: аренда.tat@mail.ru.

Кормовая база — залог успешного животноводства!

В условиях современного аграрного производства хорошая кормовая база становится ключевым фактором для достижения высоких надоев и привесов в животноводстве. Это не только способствует стабильности экономики сельхозпредприятий, но и напрямую влияет на благосостояние наших сельских тружеников. Сейчас, когда лето в разгаре, аграрии Татищевского района активно работают над заготовкой кормов. На территории района для этих целей используется 3700 гектаров земли. Для успешной зимовки скота всех категорий необходимо заготовить:

- Сена — 12,3 тыс. тонн.
- Сенажа — 2,5 тыс. тонн.

- Соломы — 6,3 тыс. тонн.
 - Силоса — 22,0 тыс. тонн для скота сельхозпредприятий и К(Ф)Х.
 - Засыпать зернофуража — 7,0 тыс. тонн.
- Каждая минута на счету! Своевременная уборка трав позволяет сохранить максимальное количество питательных веществ в растениях, что критически важно для здоровья и продуктивности скота. На сегодняшний день всеми категориями хозяйств уже заготовлено 4,1 тыс. тонн сена (33,3% от потребности) и 1,2 тыс. тонн сенажа (48,0% от плана). Заготовка кормов продолжается.

Отдел сельского хозяйства района



В настоящее время приоритетное значение придается заботе о здоровье молодежи, продвижению спортивной активности среди них и воспитанию устойчивого интереса к здоровому образу жизни.

Физическая активность, в частности спорт, является одним из самых действенных способов предотвращения пагубных пристрастий, таких как табакокурение, алкоголизм и наркомания.

Региональная программа «Дворовый тренер», инициированная губернатором Саратовской области Р.В. Бусаргиным, содействует организации полезного времяпровождения для детей и подростков в каникулярное и внеурочное время. Проект реализуется в области с 2023 года и уже подтвердил свою значимость: прошлым летом в нем приняли участие 18 тысяч юных жителей со всего региона. В Татищевском районе он осуществляется в нескольких селах наших муниципальных образований. Вечером любой ребёнок, любящий спорт, может прийти на спортивную площадку и заниматься там под руководством квалифицированного наставника. Дети с удовольствием посещают футбольные тренировки, занимаясь на открытом воздухе и улучшая свою физическую форму. Эти занятия позволяют им развивать выносливость, координацию и ценные социальные навыки. Спортивные мероприятия проводятся трижды в неделю.

А.С. Мамышев, руководитель отдела физической культуры, спорта и туризма района, подчеркнул: «Очень важно, что у ребят есть мотивация заниматься спортом, ведь в рамках этой региональной программы проводятся соревнования с участием лучших детских команд области на Кубок Губернатора. В мае мы провели муниципальный этап футбольных соревнований, и победители в четырёх возрастных категориях представят наш район 19 июля в Аткарске. Ребята готовятся и стараются, ведь у них есть цель — побороться за главный приз турнира — новое футбольное поле».

Губернаторская программа «Дворовый тренер»



Команда «Новый Импульс» р. п. Татищево со своим тренером О.И. Мамедовым в г. Петровск на зональном этапе соревнований по футболу на Кубок Губернатора (2024 год).



Глава района провёл приём участников СВО и членов их семей

Глава района А.В. Мордвинцев провёл приём участников специальной военной операции и членов их семей, который проводится каждую первую субботу месяца по поручению губернатора Р.В. Бусаргина.

В мероприятии также приняли участие прокурор Татищевского района Д.П. Ковылин, военный комиссар А.Н. Перов и главный врач районной больницы М.Н. Берсенева.

На встрече обсуждались вопросы, связанные с выплатами, пожарной безопасностью, улучшением доступа к населенному пункту, медицинской помощью и прочие.

По итогам приёма глава района дал указания по решению озвученных проблем и взял их исполнение под личный контроль. Главный врач Татищевской районной больницы предоставила разъяснения по вопросам, касающимся медицинского обслуживания. Прокуратура района и военный комиссариат разберутся с положенными выплатами.



Военнослужащие смогут мгновенно подтвердить статус участника СВО онлайн

Это ускорит получение льгот и мер поддержки. Новую систему разработали Минобороны РФ вместе с Минцифры РФ. На обработку запроса понадобится несколько секунд — вместо предусмотренных регламентом четырех дней.

Теперь участникам СВО и их семьям больше не потребуется предоставлять справки в бумажном виде, чтобы получить положенные им меры поддержки: всё будет происходить автоматически.

Также планируется цифровая трансформация всех мер поддержки. Все данные объединят в единую систему. После этого льготы можно будет получать в МФЦ по одному заявлению.



13 июля — День российской почты

Дорогие коллеги!



От всей души поздравляю вас с Днём почты! Этот праздник — отличный повод поблагодарить каждого из вас за ваш неоценимый труд, терпение и профессионализм.

нимый труд, терпение и профессионализм.

Вы — настоящие волшебники, которые соединяют людей и делают наш мир чуточку ближе. Ваша работа требует не только точности и внимательности, но и огромного терпения и доброты.

Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и благодарных клиентов! Пусть каждый рабочий день будет наполнен радостью от выполненной работы и приятными моментами в коллективе.

С праздником, дорогие наши!

С уважением и благодарностью,
начальник почты р. п. Татищево,
Е.А. Калинкина

Редакция нашей газеты с удовольствием присоединяется к этим поздравлениям и желает всем работникам почты крепкого здоровья, благополучия и новых профессиональных успехов!





Медаль «За любовь и верность» — заслуженная награда семьи Матасовых

В День семьи, любви и верности, семья Матасовых из с. Вязовка, Николай Иванович и Людмила Васильевна, была удостоена высокой награды — медали «За любовь и верность».

Первый заместитель главы администрации Татищевского района А.А. Хайдарова вручила заслуженную медаль супружеской паре, как символ глубокого уважения к многолетнему союзу, воплощению семейных ценностей, которые, к сожалению, в современном быстро меняющемся мире, становятся все более редкими и ценными. В своем поздравлении А.А. Хайдарова подчеркнула не только знаменательность даты, Дня семьи, любви и верности, но и глубочайший смысл полувекового пути Николая Ивановича и Людмилы Васильевны, прошедших рука об руку, через радости и печали, трудности и успехи, ведь их стойкость, терпение и глубина чувств, которые, судя по всему, с годами только окрепли, стали ярким маяком, ориентиром для молодых пар, ищущих свой путь к семейному счастью.

К поздравлениям присоединился и временно исполняющий обязанности главы Вязовского муниципального образования А.И. Хохлов, также подчеркнувший значимость и важность сохранения семейных традиций и ценностей в современном мире.

История любви Николая Ивановича и Людмилы Васильевны — это удивительная история двух людей, пути которых переплелись в Саратове, в стенах Саратовского института механизации сельского хозяйства имени М.И. Калинина, где оба проходили учебу.

Николай Иванович, уроженец села Вязовка Татищевского района, родился 1 марта 1954 года. После успешного окончания института он получил распределение в совхоз, где начал свою трудовую деятельность в качестве инженера-механика. Однако, тяга к работе с молодежью и желание передать свой опыт и знания подтолкнула его к смене профессии. С сентября 1986 года Николай Иванович стал учителем трудового обучения в Вязовской школе, вкладывая свою душу в воспитание подрастающего поколения. С 1999 года он находится на заслуженном отдыхе, но его активная жизнь не прекратилась. Он с удовольствием уделяет внимание своим внукам, продолжая быть душой компании и заботливым дедом. Николай Иванович общительный, с прекрасным чувством юмора, добрый, заботливый и всегда готовый прийти на помощь. Людмила

Васильевна, родившаяся 4 июня 1956 года в городе Саратове, также получила высшее образование в том же Саратовском институте механизации сельского хозяйства имени М.И. Калинина. Однако, семейные обстоятельства заставили ее прервать учебу после двух курсов.

В феврале 1975 года она вышла замуж за Николая Ивановича Матасова, начав свою семейную жизнь, полную любви и взаимопонимания. С 1978 по 1980 год работала секретарем директора совхоза «Вязовский», затем перешла на работу в Вязовскую школу, где занимала должности делопроизводителя, а

позже — лаборанта кабинета физики, химии и биологии. С 2010 года Людмила Васильевна находится на заслуженном отдыхе, имея звание ветерана труда.

Их встреча в стенах института в 1975 году стала судьбоносной. Молодые люди сразу поняли, что созданы друг для друга, и их совместная жизнь стала ярким примером крепкой семьи, основанной на взаимной любви, уважении и поддержке. Свадьба, состоявшаяся 21 февраля 1975 года, стала началом их долгого и счастливого пути вместе. Уже через год, в 1976 году, семья Матасовых пополнилась сразу двумя наследниками — родились двойняшки, сыновья Андрей и Дмитрий. Событие, без сомнения, переполнившее родителей счастьем и радостью. В 1978 году, стремясь к более спокойной и размеренной жизни, молодая семья переехала в село Вязовка, где началась новая глава их семейной истории. Там, в тихой сельской местности, прошли детские и юношеские годы братьев Матасовых. В 1988 году родился младший сын Владимир. В 1994 году, завершив обучение в Вязовской средней школе, Андрей и Дмитрий поступили в Саратовское высшее военное командно-инженерное Краснознаменное ордена Красной Звезды училище ракетных войск имени Героя Советского Союза генерал-майора А.И. Лизюкова. Андрей живёт и работает в Московской области, а Дмитрий в настоящий момент в качестве добровольца участвует в специальной военной операции на Украине,



защищая интересы нашей страны. Владимир также выбрал военную карьеру, окончив в 2012 году Екатеринбургское высшее артиллерийское командное училище. На сегодняшний день Владимир имеет воинское звание подполковника и также участвует в выполнении задач в зоне проведения специальной военной операции. Награжден правительственными наградами и орденом Мужества — подтверждающей его героизм и преданность долгу.

Николай Иванович и Людмила Васильевна, родители трех замечательных сыновей, достойно прошли свой жизненный путь. Они воспитали настоящих мужчин, готовых к самопожертвованию ради высших идеалов. Их счастье — это ещё и внуки, четверо мальчиков и три девочки, которые, без сомнения, гордятся своими отцами и бабушкой с дедушкой.

Сегодняшняя медаль «За любовь и верность» — символ их долгого и счастливого пути вместе, подтверждение их верности друг другу и любви, которая с годами только крепче.

«Всё начинается с семьи»: Праздник любви и верности в Вязовке

В солнечный день, посвященный всероссийскому празднику семьи, любви и верности, площадка Вязовского сельского дома культуры преобразилась, став эпицентром тёплого и душевного торжества под названием «Всё начинается с семьи».

Праздничная атмосфера царила повсюду: воздух наполнялся радостными улыбками и оживлённым гомоном гостей, собравшихся отметить этот важный семейный день. Ведущие мероприятия увле-

ременно исполняющий обязанности главы Вязовского муниципального образования А.И. Хохлов, и настоятель местного храма Рождества Христова священник Алексей Новичков. Самодеятельные коллективы Вязовского СДК и юные вокалисты эстрадного отделения местной Детской школы искусств порадовали всех присутствующих, представив яркую и разнообразную программу.

Активным семьям села, являющимся примером для подражания, были вручены памятные подарки — символические сувениры,



кательно повели собравшимся историю праздника, рассказав о его истоках и значении, напомнили присутствующим о святых покровителях семьи, любви и верности — Петре и Февронии Муромских, чья жизнь стала примером безграничной любви, воплощая собой идеальный образ супружеской пары, вдохновляющий поколения на создание крепких и счастливых семей. Символ праздника — скромная, но очаровательная ромашка — также не осталась без внимания.

На этом замечательном мероприятии почётными гостями стали

напоминающие о прекрасном дне, проведённом в кругу единомышленников и друзей. Кроме того, каждая семья получила красивый букет цветов — яркий и ароматный знак уважения и признательности за их вклад в процветание села и сохранение семейных традиций. Для гостей была организована обширная развлекательная программа, включающая увлекательные интерактивные игры и творческий мастеркласс, в рамках которого все присутствующие смогли принять участие в создании символов праздника — прекрасных ромашек.

День семьи, любви и верности!

В Татищевском районе прошёл ряд мероприятий, посвящённых Дню семьи, любви и верности.

Работники районных библиотек и домов культуры подготовили для населения разнообразные развлекательные и познавательные мероприятия, включая мастер-классы, интерактивные игры и тематические обсуждения. Кроме того, вниманию посетителей были предложены специальные книжные экспозиции, посвященные ценностям семьи, любви и верности, и приуроченные к этому знаменательному дню.

Активисты первичного отделения Движения Первых организовали и провели акцию «Семья - единство помыслов и дел»

Активисты вышли на улицы, рассказали жителям об истории праздника, его истоках, пожелали горожанам семейного благополучия, счастья и гармонии, подарили ромашки - символ праздника, которые изготовили своими руками.

Ребята постарались создать праздничное настроение окружающим.

День семьи, любви и верности - праздник молодой, но такой теплый, чистый и светлый.

Пусть взаимная любовь и верность, счастье и благополучие придут в каждый дом!



Дежурная часть

Как обезопасить себя от мошенничества с Пушкинской картой



Если Вам предлагают «купить» или «обналичить» Пушкинскую карту — это мошенники. Законными способами снять деньги с Пушкинской карты нельзя.

КАК ДЕЙСТВУЮТ МОШЕННИКИ:

- обещают вывести деньги с Пушкинской карты;
- уточняют реквизиты карты (номер, срок действия, CVC-код);
- ставят Ваш телефон в блок, блокируют в соцсетях, не отвечают на сообщения.

КАК НЕ НАРУШИТЬ ЗАКОН:

- ✓ не продавайте свою карту;
- ✓ не покупайте и не пользуйтесь чужой картой;

- ✓ не приобретайте билеты для друзей или родственников (по Пушкинской карте билет может купить только владелец, в случае передачи билета другому лицу, гражданин будет исключен из программы);
- ✓ не разглашайте номер карты, срок её действия, CVC-код на обратной стороне карты, коды подтверждения из СМС банка.

Будьте внимательны и бдительны! Никому не сообщайте свои персональные данные. Если всё же вас смогли ввести в заблуждение и похитили денежные средства, незамедлительно обращайтесь в полицию по телефонам: 8(84558)4-15-36, 02, (либо 102) — с любого оператора мобильной связи.

Телепрограмма

ПОНЕДЕЛЬНИК
14 ИЮЛЯ

1 5.00 Доброе утро. 9.00, 10.50, 13.00, 16.00 3.00 Новости.

9.10 Модный приговор. 0+

10.00 Жить здорово! 16+

11.10 Время героев. 16+

12.10, 13.15, 16.15 Информационный канал. 16+

16.35 Давай поженемся! 16+

17.25 Мужское/Женское. 16+

18.20 Т/с "Ищейка". 16+

19.20 Вечерние новости.

20.00, 23.45 Большая игра. 16+

21.00 Время.

21.45 Т/с "Ангел мести". 16+

22.45 Т/с "Такси под прикрытием". 16+

1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ **1**

5.00 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.

9.30 Местное время.

9.55 О самом главном. 12+

11.30, 21.10 Вести. Местное время.

12.00, 18.00 60 минут. 12+

14.30, 2.10, 3.30 Т/с "Таины следствия". 16+

17.00 Малахов. 16+

21.30 Т/с "Между нами глубокое море". 12+

23.25 Т/с "Медиум". 12+

0.30 XXXIV Международный фестиваль "Славянский базар в Витебске".

Ц

7.00 Настроение. 9.10 Смех, дрожь и видео. 16+

9.40 Х/ф "Трюфельный пес королевы Джованны". 1-2-я с. 12+

11.35, 5.20 Назад в СССР. Время гудит - БАМ! 16+

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События. 12+

12.50, 3.50 Т/с "Убийства по пятницам". 12+

14.50, 6.00 Мой герой. Ольга Будина. 12+

15.50 Город новостей.

16.00 Х/ф "Комната старинных ключей". 1-2-я с. 12+

18.00 Русские тайны. 16+

19.10 Т/с "Соседи-2". 12+

23.35 "Генеральная уборка страны". 16+

0.05 Знак качества. 16+

1.00 События. 25-й час. 1.30 Петровка, 38. 16+

1.45 "Дорогие товарищи". 16+

2.25 Хроники московского быта. 12+

3.05 Прощание. Александр Белявский. 16+

НТВ

4.55, 8.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы". "Смерч". 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.

13.25 ЧП. 16+

14.00 Т/с "Зимородок". 16+

16.45 ДНК. 16+

20.00 Т/с "Ментовские войны". 16+

23.55 Маска. 12+

2.55 Т/с "Курортная полиция". 16+

ВТОРНИК
15 ИЮЛЯ

1 5.00 Доброе утро. 9.00, 10.50, 13.00, 16.00 3.00 Новости.

9.05 Модный приговор. 0+

9.55 Жить здорово! 16+

10.45, 11.20, 13.15, 16.15 Информационный канал. 16+

11.00, 13.00, 16.00 16.35 Давай поженемся! 16+

17.25 Мужское/Женское. 16+

18.20 Т/с "Ищейка". 16+

19.20 Вечерние новости.

20.00, 23.45 Большая игра. 16+

21.00 Время.

21.45 Т/с "Ангел мести". 16+

22.45 Т/с "Такси под прикрытием". 16+

1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

Хорошие привычки продлевают жизнь, а плохие делают ее приятной.

РОССИЯ **1**

5.00 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.

9.30 Местное время.

9.55 О самом главном. 12+

11.30, 21.10 Вести. Местное время.

12.00, 18.00 60 минут. 12+

14.30, 2.10, 3.30 Т/с "Таины следствия". 16+

17.00 Малахов. 16+

21.30 Т/с "Между нами глубокое море". 12+

23.25 Т/с "Медиум". 12+

0.30 Торжественная церемония закрытия XXXIV Международного фестиваля "Славянский базар в Витебске".

Ц

6.30 Большое кино. "Неуловимые мстители". 12+

7.00 Настроение. 9.15 Смех, дрожь и видео. 16+

9.45 Х/ф "Трюфельный пес королевы Джованны". 3-4-я с. 12+

11.40, 5.20 Назад в СССР. За рулем. 16+

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События. 12+

12.50, 3.45 Т/с "Убийства по пятницам". 12+

14.45, 6.00 Мой герой. Павел Трубинер. 12+

15.50 Город новостей.

16.05 Х/ф "Комната старинных ключей". 3-4-я с. 12+

18.00 Русские тайны. Страшно есть. 16+

19.10 Т/с "Соседи-3". 12+

23.35, 6.30 10 самых... 16+

0.10 "Як Йоала. Горькая лаванда". 16+

1.00 События. 25-й час. 1.30 Петровка, 38. 16+

1.45 Следствие ведет КГБ. 16+

2.25 Прощание. Вячеслав Добрынин. 16+

3.05 Настоящий детектив. 16+

НТВ

5.00, 8.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы". "Смерч". 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.

13.25 ЧП. 16+

14.00 Т/с "Зимородок". 16+

16.45 ДНК. 16+

20.00 Т/с "Ментовские войны". 16+

23.55 Маска. 12+

2.50 Т/с "Курортная полиция". 16+

СРЕДА
16 ИЮЛЯ

1 5.00 Доброе утро. 9.00, 10.50, 13.00, 16.00 3.00 Новости.

9.05 Модный приговор. 0+

9.55 Жить здорово! 16+

10.45, 11.20, 13.15, 16.15 Информационный канал. 16+

11.00, 13.00, 16.00 16.35 Давай поженемся! 16+

17.25 Мужское/Женское. 16+

18.20 Т/с "Ищейка". 16+

19.20 Вечерние новости.

20.00, 23.45 Большая игра. 16+

21.00 Время.

21.45 Т/с "Ангел мести". 16+

22.45 Т/с "Такси под прикрытием". 16+

1.00 Шоу Вована и Лексуса. 16+

1.50, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ **1**

5.00 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.

9.30 Местное время.

9.55 О самом главном. 12+

11.30, 21.10 Вести. Местное время.

12.00, 18.00 60 минут. 12+

14.30, 2.10, 3.30 Т/с "Таины следствия". 16+

17.00 Малахов. 16+

21.30 Т/с "Между нами глубокое море". 12+

23.25 Т/с "Медиум". 12+

0.30 Х/ф "Крылья Пегаса". 12+

Жизнь становится проще, когда ты понимаешь, что жизнь проще никогда не станет.

Если женщина не права, подойди и извинись.

Ц

7.00 Настроение. 9.15 Смех, дрожь и видео. 16+

9.40 Х/ф "Алтарь Тристана". 1-2-я с. 12+

11.40, 5.20 Назад в СССР. Моя милиция меня бережёт. 16+

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События. 12+

12.50, 3.50 Т/с "Убийства по пятницам-2". 12+

14.45, 6.00 Мой герой. Алексей Пиманов. 12+

15.50 Город новостей.

16.00 Х/ф "Нежные листья, ядовитые корни". 1-2-я с. 12+

17.55 Русские тайны. 16+

19.10 Т/с "Соседи-4". 12+

23.35, 6.30 10 самых... 16+

0.10 Хроники московского быта. 12+

1.00 События. 25-й час. 1.30 Петровка, 38. 16+

1.45 90-е. 16+

2.25 Знак качества. 16+

3.10 Настоящий детектив. 16+

НТВ

5.00, 8.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы". "Смерч". 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.

13.25 ЧП. 16+

14.00 Т/с "Зимородок". 16+

16.45 ДНК. 16+

20.00 Т/с "Ментовские войны". 16+

23.55 Маска. Финал. 12+

3.50 Т/с "Курортная полиция". 16+

ЧЕТВЕРГ
17 ИЮЛЯ

1 5.00 Доброе утро. 9.00, 10.50, 13.00, 16.00 3.00 Новости.

9.05 Модный приговор. 0+

9.55 Жить здорово! 16+

10.45, 11.20, 13.15, 16.15 Информационный канал. 16+

11.00, 13.00, 16.00 16.35 Давай поженемся! 16+

17.25 Мужское/Женское. 16+

18.20 Т/с "Ищейка". 16+

19.20 Вечерние новости.

20.00, 23.45 Большая игра. 16+

21.00 Время.

21.45 Т/с "Ангел мести". 16+

22.45 Т/с "Такси под прикрытием". 16+

1.00 К 50-летию первой международной космической экспедиции. "Союз-Аполлон. Сила притяжения". 12+

1.50, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ **1**

5.00 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.

9.30 Местное время.

9.55 О самом главном. 12+

11.30, 21.10 Вести. Местное время.

12.00, 18.00 60 минут. 12+

14.30, 2.10, 3.30 Т/с "Таины следствия". 16+

17.00 "Прямой эфир". 16+

21.30 Т/с "Между нами глубокое море". 12+

23.25 Т/с "Медиум". 12+

0.30 Х/ф "Крылья Пегаса". 12+

Ц

7.00 Настроение. 9.15 Смех, дрожь и видео. 16+

9.40 Х/ф "Алтарь Тристана". 3-4-я с. 12+

11.40, 5.20 Назад в СССР. Мелодии и ритмы зарубежной эстрады. 16+

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События. 12+

12.50, 3.50 Т/с "Убийства по пятницам-2". 12+

14.45, 6.00 Мой герой. Елена Степанова. 12+

15.50 Город новостей.

16.00 Х/ф "Нежные листья, ядовитые корни". 3-4-я с. 12+

17.55 Русские тайны. 16+

19.10 Т/с "Соседи-5". 12+

23.35 10 самых... 16+

0.10 Актёрские драмы. 16+

1.00 События. 25-й час. 1.30 Петровка, 38. 16+

1.45 Тайная комната. 16+

2.25 "СС. Безумие чёрного ордена". 16+

3.10 "СМЕРШ. Ялта-45". 16+

6.30 Большое кино. "Калина красная". 16+

НТВ

5.05, 8.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы". "Смерч". 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.

13.25 ЧП. 16+

14.00 Т/с "Зимородок". 16+

16.45 ДНК. 16+

20.00 Т/с "Ментовские войны". 16+

23.55 "Маска". Спецвыпуск. Сергей Лазарев. 12+

2.40 Т/с "Курортная полиция". 16+

ПЯТНИЦА
18 ИЮЛЯ

1 5.00 Доброе утро. 9.00 Новости. 9.05 Модный приговор. 0+

9.55 Жить здорово! 16+

10.40, 11.20, 13.15, 15.45, 16.15, 18.40 Информационный канал. 16+

11.00, 13.00, 16.00 14.00 Давай поженемся! 16+

14.50 Мужское/Женское. 16+

17.00 Т/с "Ищейка". 16+

18.00 Вечерние новости.

19.45 Поле чудес. 16+

21.00 Время.

21.45 Что? Где? Когда? 16+

22.50 Наша новая музыка. 12+

0.10 Х/ф "Шаги вперёд". 16+

2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

Сначала ищешь справедливость. Потом дружную работу.

Жизненный опыт подобен счастливному лотерейному билету, купленному уже после тиража.

РОССИЯ **1**

5.00 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.

9.30 Местное время.

9.55 О самом главном. 12+

11.30, 21.10 Вести. Местное время.

12.00, 18.00 60 минут. 12+

14.30, 2.10, 3.30 Т/с "Таины следствия". 16+

17.00 "Прямой эфир". 16+

21.30 Т/с "Между нами глубокое море". 12+

23.25 Т/с "Медиум". 12+

0.30 Х/ф "Крылья Пегаса". 12+

Ц

7.00 Настроение. 9.10, 12.50 Х/ф "Жена на прокат". 12+

12.30, 15.30, 18.50 События. 13.30, 16.05 Х/ф "Селфи на память". 12+

15.50 Город новостей.

18.00 Русские тайны. 16+

19.15 Х/ф "Главное желание". 16+

21.05 Х/ф "Полицейский роман". 16+

23.00 В центре событий. 16+

0.05 Хорошие песни. 12+

1.30 Х/ф "Сержант милиции". 12+

4.40 Петровка, 38. 16+

4.55 Х/ф "Рассвет на Санторини". 16+

6.30 Смех, дрожь и видео. 16+

6.50 Большое кино. "Пираты XX века". 16+

НТВ

4.55, 8.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы". "Смерч". 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

13.25 ЧП. 16+

14.00 Т/с "Зимородок". 16+

16.45 ДНК. 16+

17.55 Жди меня. 12+

20.00 Т/с "Ментовские войны". 16+

23.55 Неизвестная Россия. Бюро. 16+

1.35 Квартирный вопрос. 0+

2.30 Т/с "Курортная полиция". 16+

СУББОТА
19 ИЮЛЯ

1 6.00 Доброе утро. Суббота. 9.45 Слово пастыря. 0+

10.00 Новости.

10.15 К 90-летию народного артиста. "Три кита Василия Ливанова". 12+

11.05, 23.50 "Олимпиада-80. Больше, чем спорт". 12+

12.00 12.15 "Союз-Аполлон. Сила притяжения". 12+

13.20 Т/с "Убойная сила". 16+

16.20 Кто хочет стать миллионером? 12+

18.00 Вечерние новости.

18.20 К 80-летию композитора Алексея Рыбникова. "Музыка - это лестница в небо". 12+

19.20 Творческий вечер Алексея Рыбникова. "Через тернии к звездам". 12+

21.00 Время.

21.35 Сегодня вечером. 16+

0.35, 2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

0.50 Вечер бокса, Алексей Папин. Россия - Милан Ровчанин. Сербия. Артем Сусленков. Россия - Агрон Смакичи. Хорватия. Бой за титул WBA Continental в супертяжелом весе.

РОССИЯ **1**

5.00 Утро России. Суббота. 8.00 Местное время. Суббота. 8.35 По секрету всему свету. 9.00 Формула еды. 12+

9.25 Пятеро на одного. 10.10 Сто к одному. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Наши. Военкоры. 12+

12.00 "Азов" головного мозга". 16+

13.00 Большие перемены. 14.30, 20.50 Вести. Местное время. 14.50 Парад юмора. 16+

17.50 Привет, Андрей! 12+

21.00 Х/ф "Время надежды". 12+

0.40 Х/ф "Расплата за счастье". 16+

4.20 Х/ф "Маша". 12+

Ц

7.20 Православная энциклопедия. 6+

7.45 Х/ф "Полицейский роман". 16+

9.20 Х/ф "Мачеха". 0+

11.05, 6.55 "Василий Ливанов. Элементарно!". 16+

11.55 Просто & вкусно. 6+

12.30, 15.30 События. 12.45 Смешите меня семеро. 16+

13.50 Анекдот-клуб Нехмурые люди. 16+

14.30, 15.45 Х/ф "Из Сибири с любовью". 12+

18.20 Х/ф "Выйти замуж любой ценой". 12+

22.00 Постскриптум. 16+

23.15, 3.10 Русские тайны. 16+

0.00 90-е. 16+

0.05 Следствие ведёт КГБ. 16+

1.25 Настоящий детектив. 16+

2.05 "СМЕРШ. Румынский гамбит". 16+

2.45 "Генеральная уборка страны". 16+

6.30 10 самых... 16+

НТВ

4.45 Т/с "Дельта". 16+

7.15 Игры разума. 0+

8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

8.20 Поедем, поедим! 16+

9.20 Едим дома. 0+

10.20 Главная дорога. 16+

11.00 Живая еда. 12+

12.00 Квартирный вопрос. 0+

13.00 Авторитеты. 16+

15.00 Своя игра. 0+

16.20 ЧП. Расследование. 16+

17.00 Следствие вели... 16+

19.40 Т/с "Ментовские войны". 16+

23.20 "Люся Чеботина. Первая леди". Первый сольный концерт. 12+

1.35 Дачный ответ. 0+

2.25 Т/с "Курортная полиция". 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ
20 ИЮЛЯ

1 6.00, 10.00 Новости. 6.10, 1.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

6.40 Играй, гармонь любимая! 12+

7.25 Здоровье. 16+

8.30 Золотая коллекция "Союз-мультфильма". 0+

9.10 Непугуевые заметки. 12+

9.30 Мечталлион. 12+

10.15 Жизнь своих. 12+

11.05 Повара на колесах. 12+

12.00 12.15 Будем жить! 16+

13.10 Видели видео?. 0+

14.05 К 90-летию со дня рождения Василия Ливанова. Х/ф "Собака Баскервилей". 12+

17.00 К 85-летию композитора Давида Тухманова. "Жил-был я". 12+

18.00 Вечерние новости. 18.40 Юбилейный концерт "День Победы", посвященный 85-летию композитора Давида Тухманова. 12+

21.00 Время. 23.00 Т/с "Триггер". 16+

0.00 Х/ф "Самый лучший босс". 18+

РОССИЯ **1**

6.10, 2.00 Х/ф "Только любовь". 16+

8.00 Местное время. Воскресенье. 8.35 Когда все дома. 9.25 Утренняя почта. 10.10 Сто к одному. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Наши. Военкоры. 12+

12.00 Доктор Мясников. 12+

13.00 Судьба человека. 12+

14.30 Вести. Местное время. 15.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+

17.50 Песни от всей души. 12+

22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

1.05 "Азов" головного мозга". 16+

Ц

7.35 Х/ф "Главное желание". 16+

9.15 Х/ф "Рассвет на Санторини". 16+

11.15, 12.50 Х/ф "Сержант милиции". 12+

12.30, 1.15 События. 15.30, 6.30 Московская неделя. 12+

16.00 "Дорогие товарищи". 16+

16.50 Настоящий детектив. 16+

17.40 90-е. 16+

18.35 Х/ф "Опасные связи". 16+

22.25, 1.30 Х/ф "Преимущество двух слонов". 12+

2.15 Петровка, 38. 16+

2.25 Х/ф "Селфи на память". 12+

5.35 "Смешите меня семеро". 16+

НТВ

4.45 Т/с "Дельта". 16+

7.20 Игры разума. 0+

8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

8.20 У нас выигрывают! 12+

10.20 Первая передача. 16+

11.00 Чудо техники. 12+

12.00 Дачный ответ. 0+

13.00 НашПотребНадзор. 16+

14.00 Однажды... 16+

15.00 Своя игра. 0+

16.20 ЧП. Расследование. 16+

17.00 Следствие вели... 16+

18.00, 19.40 Основано на реальных событиях. 16+

22.30 Гала-концерт VI Семейного образовательного форума Леонида Агутина "Опять 25" и звезд "Русского радио". 0+

0.55 Х/ф "Муж повывозу". 16+

2.35 Т/с "Курортная полиция". 16+

Здоровье

Саратовские врачи дали несколько советов, как справиться с аллергией

В России Неделя профилактики аллергических заболеваний.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), аллергия остается наиболее распространенным неинфекционным заболеванием, которым страдают 35% населения - четвертое место по распространенности среди всех неинфекционных заболеваний, 30—40% от аллергических реакций составляет поллиноз.

К аллергическим заболеваниям относятся не только аллергия на пыльцу растений, но и на шерсть животных, домашнюю пыль (микрочастицы клещей и продуктов их жизнедеятельности), пищевые продукты, бытовые средства, лекарства. По прогнозам аллергологов к 2050-му году половина всего населения планеты будет страдать тем или иным аллергическим заболеванием.

«Аллергия — гетерогенное заболевание, обусловленное средовыми и наследственными факторами. Особую роль в ее развитии играют: образ жизни, генетическая предрасположенность, режим питания, умеренное потребление антибактериальных препаратов (нарушение микроэкологии человека), загрязнение окружающей среды, стрессы. В условиях загрязнения окружающей среды повышается концентрация аллергенов, изменяются их свойства, возрастают распространенность и тяжесть клинических симптомов аллергических заболеваний, усиливается гиперреактивность слизистых оболочек дыхательных путей к



аэроаллергенам», - рассказывает главный врач областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Римма Яхина. За последние годы, особенно в крупных городах, выросло число людей с эпидермальной (аллергия на животных) и пищевой аллергией.

Первичная профилактика

Профилактика аллергии у детей начинается с подготовки родителей к зачатию ребенка, прохождению необходимого обследования.

Внутриутробный период и первый год жизни ребенка, являются ключевыми окнами «пищевого программирования». Грудное вскармливание и модификация питания

на этих этапах - важные факторы, с которыми связаны перспективы профилактики аллергии.

При появлении первых симптомов, похожих на аллергию, необходимо обратиться к специалисту, чтобы подтвердить или опровергнуть диагноз, и в зависимости от этого выбрать метод лечения. Необоснованное исключение из рациона того или иного продукта может привести к дефициту витаминов и потере веса.

Меры профилактики аллергии на пыльцу

В случае установленного диагноза необходимо за несколько месяцев до начала сезона цветения начинать проводить аллерген-специфическую иммунотерапию (АСИТ); покидать регион в период цветения; использовать солнцезащитные очки для защиты глаз от пыльцы; закрывать окна; минимизировать выходы на улицу.

По материалам ГУЗ «СОЦОЗМП»

