

Вестник

Татищевского муниципального района



Современный культурно-досуговый центр станет главным местом для селян.

Дворец культуры: из мечты — в реальность

Новый клуб — это новые возможности, говорят жители села Куликовка. Точнее сказать, отремонтированный, но именно слово «новый» применяют селяне, поскольку после ремонта местный Дом культуры действительно выглядит новым, будто его построили с нуля. Глобальных перемен здесь ждали давно, а потому новый облик самого популярного места во всем селе оценили сразу.

/с. 9

За ними - будущее!

День 17 сентября стал особенным в истории района: на территории сквера «Молодежный» р.п. Татищево впервые состоялась торжественная церемония занесения на Доску почета молодежи Татищевского муниципального района.

— Молодость — это энергетика, инициатива, энтузиазм. А молодежь — движущая сила любого общества. Кому как не вам продвигать наши идеи, наш поселок и наши сельские территории. Делайте жизнь лучше! Я благодарен вам за то, что вы в любых направлениях жизнедеятельности проявляете свою гражданскую позицию, активность, целеустремленность. Я знаю каждого из вас и знаю — чего вы стоите. Я поздравляю вас с этим прекрасным моментом — впервые быть занесенным на молодежную Доску почета. Оставайтесь такими же активными, позитивными и будьте примером для других! Пусть удача от вас не отворачивается! - поприветствовал молодежь глава Татищевского муниципального района П.В. Сурков.

В 2020 году чести быть «первыми» на Доске почета молодежи Татищевского района удостоились:

Анастасия Калачева — специалист по воинскому учету администрации Идолгского муниципального образования;

Юлия Керимова — врач — терапевт Татищевской районной больницы;

Анастасия Кольцова — заместитель директора школы с.Сторожевка по воспитательной работе;

Анастасия Конищева — художественный руководитель Вязовского сельского дома культуры;

Иван Коновалов — житель с.Широкое, капитан команды КВН «ШТАР»;

Кристина Кузьева — старшая вожатая школы с.Ягодная Поляна;

Антон Курьшов — педагог дополнительного образования Центра образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» школы с.Вязовка;



Общественное признание и моральное поощрение молодежи района.

Алексей Лукьянов — председатель Молодежной общественной организации Татищевского муниципального района;

Андрей Мамышев — учитель физической культуры школы п.Садовый;

Татьяна Миронова — воспитатель детского сада с.Сторожевка

Анастасия Петренко — руководитель сектора социальной работы и общественных отношений администрации Октябрьского муниципального образования;

Дмитрий Федоров — член Молодежной общественной организации Ягодно-Полянского муниципального образования;

Андраник Хачикян — учитель технологии школы с.Карамышка;

Руслан Юхмин — оператор газораспределительной станции Кологривовской промплощадки.

Дарья Абрамова,
фото Кирилла Неумьтгова

Сегодня в номере:



Сквер «Спортивный»: есть чем гордиться, есть кому сказать «Спасибо»

Стр.
2



Это было недавно...

Стр.
3



Гордость нашего района

Стр.
8



Выбор ребенка — футбол

Стр.
16



Сквер «Спортивный»:

ЕСТЬ КЕМ ГОРДИТЬСЯ, ЕСТЬ КОМУ СКАЗАТЬ «СПАСИБО!»

На этой неделе новый сквер «Спортивный» р.п.Татищево выступил площадкой для череды крупных мероприятий. 15 сентября здесь в торжественной обстановке чествовали его благотворителей и строителей, а на следующий день на его территории имени лучших спортсменов и тренеров-преподавателей были занесены на первую в районе Доску почета спорта и физической культуры, отразившую все заслуги спортивной жизни района.



Долгожданный сквер открыт для велопробегов и отдыха.



Сквер «Спортивный» - уже восьмой сквер на территории р.п.Татищево, который расположился на пересечении улиц Школьная и Северная и является самым большим сквером района. Он стал своеобразным «связующим звеном» сквера «Солнечный» и прекрасным дополнением к современным объектам — физкультурно-оздоровительному комплексу «Энергия» и детскому саду «Пирамидка». Здесь появились прекрасные асфальтированные пешеходные дорожки, уложена тротуарная брусчатка на площадках для прогулок, появились зеленые зоны. Установлены малые архитектурные формы в виде трех мя-

ленная до пересечения с улицей Михайловская и выходом на улицу Волжская, придала целому кварталу р.п.Татищево целостный, ухоженный и благоустроенный вид.

Жители по достоинству оценили новое место отдыха. За красивой «картинкой» нового современного сквера скрываются огромный труд строителей и немалые затраты неравнодушных благотворителей среди жителей района. Они заслужили отдельного внимания и праздника — за активное участие в благоустройстве сквера «Спортивный» и неравнодушное отношение Благодарностью главы Татищевского муниципального района и памятным подарком отмечены 63 человека, среди которых индивидуальные предприниматели, главы фермерских хозяйств и предприятий, учителя физической культуры и

работники организаций, дорожные рабочие ООО «Трасса — плюс» и работники МАУ «Комфортный Город». Глава Татищевского муниципального района Павел Васильевич Сурков отметил неоценимый труд и

невосполнимую поддержку всех тех, кто «приложил руку» к строительству нового сквера, выступив со словами приветствия и благодарности:

- Дорогие земляки! Мы с вами делаем одно большое дело — наш поселок постепенно приобретает городской облик. Человек должен вкладывать в то место, где он родился и живет, свою душу, усилие, чтобы оставить следующему поколению эти объекты, которыми продолжат с удовольствием пользоваться люди. И мы это делаем. В этот сквер вложены колоссальный труд людей, финансовые средства как федерального бюджета по национальному проекту «Комфортная среда», муниципального бюджета, так и средства наших земляков-благотворителей. Это организации, предприятия, частные лица нашего района. Благодаря их помощи, наш поселок преобразуется. И весьма стремительно. Татищево — наше лицо, сюда приезжают гости. Поселок должен и дальше соответствовать той планке, которую «держит» на сегодняшний день и которую с каждым годом только повышает. Это труд людей, это желание людей сделать большое, «красивое», добротное дело.

Сегодняшние преображения — это только начало большого дела: стремления сделать наш район самым лучшим и комфортным для каждого жителя. Я благодарен всем тем, кто вместе с нами принимает участие в этом. Меняется облик населенного пункта — меняется и внутренний мир человека. Спасибо вам всем за это!

Центральным звеном сквера «Спортивный» стала Доска почета, на которую теперь ежегодно будут заноситься имена лучших спортсменов и работников сферы физической культуры и спорта района. Это награда за достижение высоких спортивных результатов на районном, областном, Всероссийском и выше уровнях, достижение высокого профессионального мастерства и личный вклад в решение задач физической культуры и спорта на территории района.



П.В. Сурков поблагодарил земляков за вклад в развитие района.

В этом году этой чести удостоились:

Илья Агапов — учащийся Татищевского лицея;

Михаил Николаевич Архипов — тренер-преподаватель по футболу Детско-юношеской спортивной школы;

Всеволод Борисовский — учащийся Татищевского лицея;

Мария Васильева — учащаяся школы п.Садовый;

Кристина Земскова — учащаяся Татищевского лицея;

Софья Касьян — учащаяся Татищевского лицея;

Юрий Викторович Кнор — инструктор по спорту стадиона «Олимп»;

Сергей Оларь — инженер мтр-1 общества с ограниченной ответственности «Газпром трансгаз Саратов»;

Сергей Тюсин — учащийся Татищевского лицея;

Илья Халамовский — студент профессионально-педагогического колледжа Саратовского государственного технического университета им. Гагарина;

Дока Хасуев — учащийся Татищевского лицея;

Сергей Анатольевич Хриенко — тренер-преподаватель по дзюдо Детско-юношеской спортивной школы;

Александр Григорьевич Шавелев — инструктор по городскому спорту стадиона «Олимп»;

Анна Щербина — студентка Саратовского государственного университета им. Гагарина;

Али-Азис Эшонкулов — учащийся Татищевского лицея;

Станислав Якубович — студент Саратовского государственного аграрного университета им. Вавилова.

- Это первая церемония вручения свидетельств о занесении на Доску почета имен спортсменов, тренеров-преподавателей и инструкторов по спорту, прославивших наш район, - отметил П.В. Сурков. - Татищевский район славится многими событиями, объектами и самое главное, он славится людьми, вложившими свою душу в его развитие. За успехами и победами наших спортсменов стоят имена замечательных тренеров — мастеров своего дела.

Я поздравляю вас с этим замечательным событием в вашей жизни и жизни района и благодарен за то, что вы занимаетесь спортом, любите его и продвигаете. Спортсменам я желаю дальнейших спортивных успехов! А тренерам-преподавателям — благодарных воспитанников! Спасибо за вашу работу и ваш труд!

Татищевский район будет всегда гордиться своими земляками, которые приносят ему славу и почет и благодаря которым наша малая родина становится известна далеко за ее пределами!

Дарья Абрамова,
фото Кирилла Неумьгова



Сквер «Спортивный» — их заслуга!

чей (волейбольного, баскетбольного и футбольного), велодорожки.

Новая асфальтированная дорога по улице Школьная с тротуарной зоной, опорами освещения, светодиодными светильниками и съездами, устрем-



Церемония занесения на Доску почета лучших спортсменов и тренеров-преподавателей.



К 1928 году, году образования Татищевского района на территории района действовали Курдюмское, Кологривовское, Мещановское, Широкинское сельские потребительские общества, которые вошли в состав созданного районного потребсоюза.

Потребительское общество играло важную роль в преобразовании жизни населения Татищевского района, выступало образцом навыков коллективного кооперирования, способствовало повышению культурного уровня крестьян, обеспечивало их жизненные потребности. Многоотраслевое хозяйство потребсоюза включало в себя: торговое обслуживание, общественное питание, заготовки, производство, бытовое обслуживание населения.

В 1929 году райпотребсоюз объединял 6792 пайщика, т.е. в каждой семье было по одному пайщику.

В годы Великой Отечественной войны потребкооперация района, перестроив свою работу, оказала государству большую помощь. Потребительская кооперация подчинила свою работу задачам снабжения и укрепления тыла Красной Армии, осуществляла мероприятия по перестройке своей хозяйственной деятельности применительно к условиям военного времени, передала на нужды обороны страны путем приобретения облигаций государственного займа значительную часть своих денежных средств, для этих же нужд был мобилизован почти весь ее автомобильный транспорт.

Для удовлетворения потребностей фронтов и обслуживания населения, включая и эвакуированное, потребкооперация использовала значительные местные ресурсы путем заготовок сельхозпродукции, дикорастущих плодов. Кооператоры района осуществляли нормированное снабжение населения продуктами питания. На полную мощь работали овощесушильные цеха, которые поставляли для нужд фронта: сушеный картофель, лук, плоды. Вязовский засолочный пункт десятками тонн отправлял для нужд г.Саратова квашенную капусту, огурцы, грибы.

57 участников Великой Отечественной войны трудились в сфере потребительской кооперации района из них: председатель Райпо - Манин Иван Владимирович дошел до Берлина и расписался на стене Рейхстага; продавец Тестов Дмитрий Михайлович – был командиром артдивизиона, затем полка и награжден орденом Красного Знамени; директор общепита - Требунский Иван Иванович - участник Парада Победы в 1945 году; водитель Райпо - Кузьмин Петр Иванович воевал под Москвой, брал Вену и Будапешт, награжден орденом Красного Знамени; Иванов Николай Тимофеевич – в мирное время директор Вязовского раймага - командир взвода автоматчиков танкового десанта, в боях у озера Балатон был ранен, победу встретил в Германии, награжден орденом Красной Звезды.

Началась мирная жизнь. В 1946 году в р.п. Татищево был организован промкомбинат, в который входили: пошивочная мастерская, парикмахерская, фотоателье, баня и сапожная мастерская. В райцентре были построены хлебопекарня, база райпотребсоюза (1955 г.), раймаг (1957 г.).

Резко повышается продажа культтоваров. Если в 1951 году радиоприёмники и швейные машинки были редкостью, то уже к 1956 году спрос покупателей на приёмники был в основном удовлетворён, швейных же машин продавалось более 200 штук в год.

В это время растет количество розничных торговых предприятий - 18 магазинов и 35 автолавок и палаток, расширяется сеть общественного питания. Увеличивается количество транспорта райпотребсоюза с 4 (начало 50-х) до 8 автомашин (конец 50-х годов).

В деятельности райпотребкооперации 1951-1965 гг. характерны нарастающие тем-

пов развития отраслей, укрепление материально-технической базы, внедрение новых форм и методов торговли. За эти годы были построены новые магазины в Корсаковке, Ивановке, Широком, Неёловке, Каменке, Садовом и Октябрьском Городке. Все помещения оснащаются современным оборудованием, торговля переводится на бригадное обслуживание и непрерывную рабочую неделю. Организуются столы раскроя тканей, на полевых станах и в бригадах начинают работу ларьки без продавцов.

В 1959 году 34,6 тысяч человек, проживающих в 85 населенных пунктах района, обслуживало 61 торговое предприятие и 12 точек общественного питания. В 30 населенных пунктах, не имеющих стационарной торговой сети, приезжали автомашины.

В 1965 году коллектив райпотребсоюза стал победителем в областном социальном соревновании и был награжден переходящим Красным Знаменем облпотребсоюза и орденом профсоюза работников торговли и потребительской кооперации.

В конце 1970-х в практику стала широко внедряться специализация торговых предприятий. На тот момент в районе было 8 промтоварных и 14 продовольственных магазинов, 2 магазина культтоваров, 4 - хозяйственных, один магазин «Одежда», 51 - повседневного спроса, 15 ларьков и 2 автолавки, 9 предприятий общественного питания.

С 1 января 1972 года система потребительской кооперации перешла на отраслевой принцип управления. На базе Райпотребсоюза создано Татищевское районное потребительское общество. В это же время были построены новые магазины, пивной бар, овощехранилище, кафетерий. Одним из первых в области в эти годы Татищевское райпо внедрило новые формы обслуживания: кольцевой завоз по образцам, что дало возможность более полно ускорить продвижение товара до покупателя, эффективно использовать рабочее время продавца.

Большой вклад в развитие отрасли внесли председатели районного потребительского общества: Хватов Николай Клементьевич (1941-1942, 1945-1949), Майко Владимир Наумович (1951-1958), Манин Иван Владимирович (1965-1969, 1974-1981), Холоденков Василий Андреевич (1969-1972), Левашко Иван Афанасьевич (1972-1974), Кадышнов Василий Андреевич (1981-1985), Ярославский Александр Александрович (1986-1987), Сериков Александр Николаевич (с 1987 года и по настоящее время).

Правительство высоко оценило труд передовых работников. Орден «Знак Почета» вручен Громовой Надежде Александровне (продавец) и Невешкиной Лидии Афанасьевне (старший повар), Громовой Надежде Александровне (продавец). Медалью «За трудовую доблесть» награждены: Колесникова Мария Дмитриевна (продавец), Малышева Антонина Матвеевна (старший пекарь Октябрьской хлебопекарни), Толкунов Алексей Кузьмич (водитель). Медаль «За доблестный труд» вручена Асотовой Марии Михайловне – старшему повару столовой р.п. Татищево. Медалью «За трудовое отличие» награждены Кийко Людмила Сергеевна и Шитова Светлана Вениаминовна. Значком «За добросовестный труд в потребительской кооперации

Российской Федерации» награждены: Ляушин Ибрагим Юсупович (председатель правления райпо); Калашникова Надежда Михайловна (повар), Пужайкина Марина Владимировна (продавец); Яковлева Мария Васильевна (повар). Третье место занесено на Доску Почета облпотребсоюза Татьяна Андреевна Лапшина - заведующая Октябрьской хлебопекарней.

Много лет в отрасли проработали: Игнатова Нина Андреевна – товаровед, Ефимова Галина Андреевна - продавец с. Вязовка, Акимова Любовь Сидоровна - продавец с. Широком, Евсеева Нина Михайловна, Стецко Нина Ивановна – продавцы р.п. Татищево, Даниель Виктор Николаевич - водитель и другие.

В конце 80-х в стране нарастает дефицит необходимых повседневных товаров, с 1990 года вводится нормированный отпуск по талонам.

В Татищевском музее сохранились талоны, выдававшиеся Татищевским поселковым советом. Талоны выдавались на крупяные изделия, субпродукты, макаронные изделия, яйцо, мясо куриное, мясо говядины, сливочное масло, растительное масло, сахар, конфеты, табачные изделия, водку и спички, мыло. При утере талоны не восстанавливались и отоваривались только в указанном на талоне магазине. Отрывать и отрывать талоны запрещалось, чтобы не возник соблазн продать или поменять талоны.

Еще один забытый и ушедший в музей предмет, применяемый продавцами: счёты деревянные. Сейчас это современная головоломка для молодежи, а продавцы ловко выполняли на них все математические действия. На смену этому инструменту для вычислений давно пришли калькуляторы и компьютеры.

Начиная с 1996 года, сложилась устойчивая тенденция развития отраслей деятельности потребкооперации.

Так в 2001 году в районе было 39 магазинов, столовая на 44 посадочных места, кафетерий, кондитерский цех, 3 школьных буфета, 2 хлебопекарни, консервный и рыбозасолочный цеха, цех по производству безалкогольных напитков, складское хозяйство, приемно-заготовительные и убойные пункты, заготовительные склады, 6 крытых рынков на 185 торговых мест и открытая площадка для торговли. Коллектив потребкооперации насчитывает 200 сотрудников.

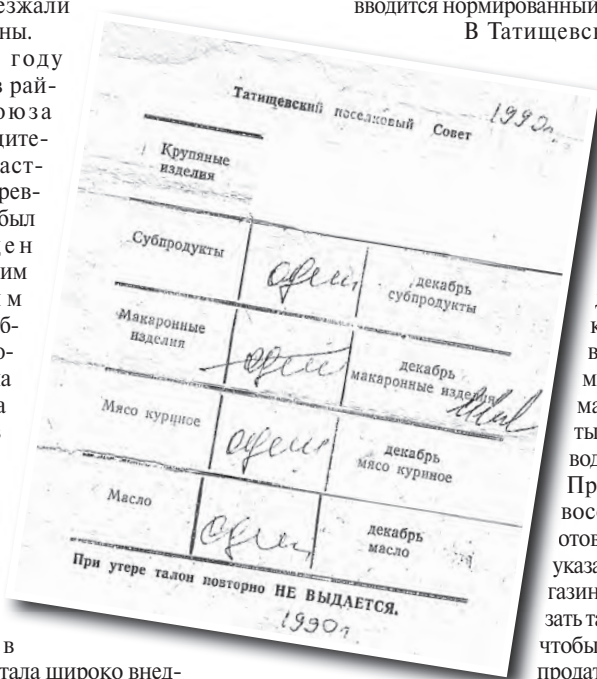
В это же время индивидуальные предприниматели формируют более 60% товарооборота продукции района.

Торговая отрасль продолжает быть одной из важнейших сфер жизнеобеспечения населения района.

В настоящее время потребительский рынок Татищевского района представлен (по состоянию на 1 января 2020 года) 289 объектами стационарной торговли, в том числе 129 объектов по торговле продовольственными товарами, 110 — по торговле непродовольственными товарами и 50 — по торговле смешанного ассортимента. Из вышеперечисленных объектов: 34 предприятия розничной торговли современных форматов, 153 — объекты местного значения.

В районе осуществляет деятельность 42 предприятия общественного питания на 1313 посадочных мест. Увеличивается число предприятий, оказывающих услугу доставки на дом блюд и кулинарных изделий по заказу.

По материалам Татищевского музея



Глава региона поручил контролировать ситуацию с заболеваемостью школьников

Губернатор Валерий Радаев провел заседание координационного совета по противодействию распространению коронавирусной инфекции.

По словам губернатора, особого внимания требует система образования. Речь идет о заболеваемости в школах и возвращении ряда образовательных учреждений к дистанционному режиму.

– В начале сентября я давал поручение обеспечить стопроцентную готовность к онлайн-формату. Без каких-либо шероховатостей, с учетом весеннего опыта, – подчеркнул Валерий Радаев.

Глава региона потребовал, чтобы был проведен анализ по поводу обеспеченности младшеклассников горячим питанием. Председателю правительства поручено держать эту тему на личном контроле. По точечным обращениям родителей, в частности, в Энгельсе, профильному зампреду поручено лично разобраться в ситуации.

– Считаю, что здесь должна быть полная координация действий ведомства с министерством образования. Любые единич-



ные вопросы необходимо отрабатывать в самые сжатые сроки, – поставил задачу Валерий Радаев.

Руководитель регионального Управления Роспотребнадзора Ольга Кожанова сообщила, что показатели заболеваемости в области ниже, чем в среднем по стране. Сохраняется высокий уровень тестирования населения, что связано с открытием новых лабораторий.

Отмечено, что за последние две недели наблюдается рост ОРВИ (на сегодняшний день зарегистрировано около 17 тысяч заболевших, в основном в крупных городах. Вирусы гриппа не выявлены. В связи с этим особое значение приобретает соблюдение профилактических ме-

роприятий в образовательных учреждениях.

И.о. министра образования Елена Нерозя проинформировала о проведении во всех образовательных организациях профилактических мероприятий: термометрия, режим проветривания помещений, оснащение бактерицидными лампами и т.д. В настоящее время выявлены единичные случаи заболевания в 22 учреждениях (13 районов области). Перешли на режим самоизоляции и дистанционную форму обучения полностью четыре, частично 18 общеобразовательных организаций. Все обучающиеся по дистанционной форме обеспечены техсредствами и доступом к образовательным платформам.

ДАН СТАРТ ОКРУЖНОМУ ФЕСТИВАЛЮ «ТЕАТРАЛЬНОЕ ПРИВОЛЖЬЕ»

Во втором сезоне масштабного творческого проекта примут участие молодежные театральные коллективы и студии с возрастом участников от 18 до 30 лет и детские театральные коллективы и студии с возрастом участников от 6 до 17 лет.

Участники будут соревноваться за ценные награды в номинациях:

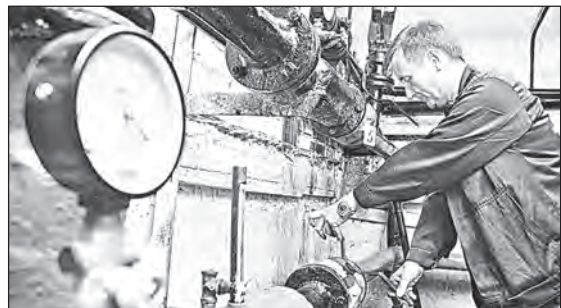
- «Лучший молодежный спектакль» – 100–200 тысяч рублей;
- «Лучший детский спектакль» – 100–200 тысяч рублей;
- «Лучшая режиссерская работа», «Лучший актер», «Лучшая актриса» – гранты на развитие творчества.

Первый этап фестиваля, отборочный, пройдет с сентября по декабрь. По его итогам в каждой области Поволжского федерального округа определятся региональные победители в двух номинациях – молодежные и детские театры.

На втором этапе в январе–марте видеореверсии победителей регионального этапа будут размещены на сайте фестиваля и в социальных сетях. Экспертное жюри оценит выступления и определит победителей.

Регионом, получившим право принять ключевые мероприятия фестиваля, стала Удмуртская Республика. В ее столице, городе Ижевске, 27 марта, во Всемирный день театра, на торжественной церемонии закрытия назовут имена лауреатов. Церемония закрытия и постановки театров-финалистов будут транслироваться по телевидению и в интернете.

Готовность к отопительному сезону превысила 90 процентов



По информации министра строительства и ЖКХ Павла Мигачева, средний процент готовности к новому отопительному сезону составляет до 95%.

В полном объеме техническую подготовку выполнили десять муниципальных районов и один городской округ (в Аркадакском, Вос-

кресенском, Духовницком, Лысогорском, Новобураском, Новоузенском, Ровенском, Романовском, Ртищевском, Федоровском муниципальных районах и МО п. Михайловский). Разработан план мероприятий по ходу завершения вскрышных работ, который будет опубликован в СМИ и ежедневно контролироваться.

Губернатор поручил министру активизировать работу по подготовке к вхождению в отопсезон.

В ЦЕНТРАХ СОЦОБСЛУЖИВАНИЯ ПРОВОДЯТ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Центры социального обслуживания населения Саратовской области возобновили индивидуальные занятия с гражданами в школах восстановления «Шаг за шагом».

Данная технология реализуется в рамках проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» и представляет собой цикл занятий, направленных на комплексную реабилитацию граждан после тяжелых заболеваний, восстановление утраченных бытовых навыков. Вместе с проработкой мелкой моторики и двигательной активности постепенно идет восстановление других функций организма: координации, зрительной памяти и активности мозга.

На сегодняшний день школы «Шаг за шагом» действуют в КЦСОН Саратова и 12 районов: Александрово-Гайском, Балашовском, Калининском, Лысогорском, Пугачевском, Татищевском, Духовницком, Ивантеевском, Краснопартизанском, Новоузенском, Самойловском, Хвалынском.

Каждое из учреждений, участвующих в программе, оснащено реабилитационным оборудованием. Работающие в рамках проекта специалисты прошли специальное обучение. Технология реабилитации «Шаг за шагом» будет поэтапно внедрена во всех комплексных центрах социального обслуживания населения области до 2024 года.

Действует горячая линия по вопросам горячего питания в школах

С начала учебного года все учащиеся 1–4 классов получают бесплатное горячее питание в школах. По этому вопросу налажена обратная связь между родителями и администрациями образовательных учреждений, которая постоянно оптимизируется.

В мониторинге качества питания и условий его предоставления принимают участие члены общественного совета при министерстве образования. Обращения родителей также поступают в районные общественные советы, в муниципалитетах устраняются замечания.

Чаще всего родителей обучающихся волнуют температура подаваемых блюд, калорийность, соответствие заявленных блюд имеющемуся меню.

Рабочая группа профильного ведомства занимается систематизацией нормативных документов, это поможет руководству школ лучше пони-

мать алгоритм организации горячего питания и не допускать нарушений. Выездной комиссией осмотрены школы Саратова, Балашовского, Вольского, Балаковского, Энгельсского и других районов.

Ежедневно обращения родителей поступают на круглосуточную горячую линию министерства образования (8452) 49-21-07.

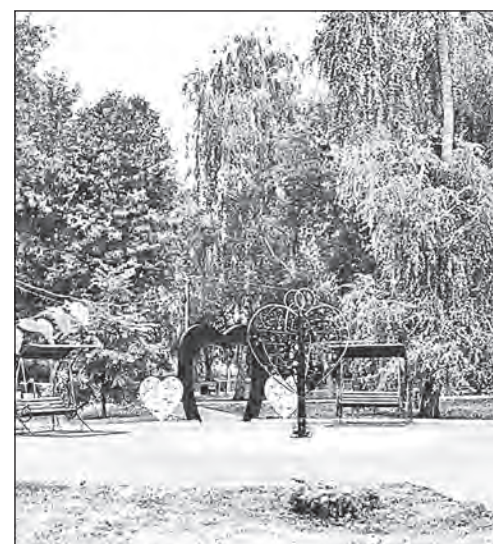
ПО НАЦПРОЕКТУ БЛАГОУСТРОЕНО 200 СКВЕРОВ И ДВОРОВ В МУНИЦИПАЛИТЕТАХ

В Саратовской области активно идут работы по нацпроекту «Жилье и городская среда», инициированному президентом России Владимиром Путиным.

– Полностью завершено благоустройство 87 дворовых и 113 общественных территорий. Работы активно идут в 11 районах области: в трех городах (Красноармейск, Шиханы, Ртищево), трех селах (Александров Гай, Воскресенское, Питерка), четырех рабочих поселках (Новые Бурасы, Озинки, Ровное, Мокроус) и ЗАТО Светлый. Все работы планируется завершить до 1 октября 2020 года, – рассказал министр строительства и ЖКХ Павел Мигачёв.

В 2021 году на благоустройство области предусмотрено 668,8 млн рублей (из федерального бюджета – 655,4 млн рублей, из областного – 13,4 млн рублей). Территории для преобразования на следующий год выбрали сами жители в ходе рейтинговых голосований и общественных обсуждений.

Напомним, в 2020 году на реализацию регионального проекта «Формирование комфортной городской среды» планируется привести в порядок 123 дворовые и 109 общественных территории во всех 42 районах области. На работы предусмотрено 747 млн рублей (из федерального бюджета – 732,1 млн рублей, из областного – 14,9 млн рублей).





Любовь Борисова: «Нужно любить и уважать профессию, которую ты выбрал»

Всю свою жизнь она посвятила одному делу – служению медицине. Более сорока лет она продлевает и поддерживает здоровье пациентов-земляков.

Любовь Александровна Борисова – заведующий фельдшерско-акушерским пунктом-медицинская сестра в с. Большая Ивановка.

– Я всегда знала, медицина станет частью моей жизни. Не боялась ничего. Мыслей о том, что профессия врача не станет моим призванием, не возникало никогда, – поделилась Любовь Александровна.

У большеиввановского медика обширный набор обязанностей: это и амбулаторный прием пациентов, и вызовы на дом в любое время суток, и прививки детскому населению, и патронаж, и... поговорить с одинокими бабушками.

– Я работаю в селе и знаю каждого – это и помогает в работе с одной стороны (знаешь подход ко всем), и еще больше обязывает не отказать в помощи – с другой.

Любовь Александровна твердо говорит о том, что медицина – это ее любимое дело. За ее спиной – тысячи вызовов на дом, прививок и, безусловно, спасенных жизней.

Профессию врача необходимо выбирать и умом, и сердцем. Чтобы понимать всю дальнейшую ответственность перед пациентами. У фельдшера не может быть «не могу, не хочу или мой рабочий день окончен». Служение медицине – геройство в какой-то степени.

– Нужно любить и уважать профессию, которую ты выбрал. Нужно быть сочувствующим и неравнодушным, – отмечает Любовь Александровна.

Л.А. Борисова – очень добрый и отзывчивый человек. Это помогает держать контакт с пациентом на должном уровне.

За эту многолетнюю любовь к профессии и добросовестный труд Любовь Александровна неоднократно награждалась почетными грамотами и благодарностями главы Татищевского муниципального района и министерства здравоохранения Саратовской области. Занесение на Доску почета района стало заслуженной наградой.



– Я благодарна району за такую честь. Это и неожиданно, и приятно, и, конечно, воодушевляет. Отраднo, что район «видит» труды своих земляков, отмечая их на Доске почета. Желаю дальнейшего процветания любимому району!

Наталья Севастьянова: «В моей команде нет «посторонних» людей»

Обойти конкуренцию, быть на шаг впереди и найти подход к любому клиенту – это про нее.

Наталья Александровна Севастьянова, индивидуальный предприниматель из р.п. Татищево, знает о торговле все.

– Я всю жизнь работаю в сфере торговли. Сначала бухгалтером, сейчас у меня свой магазин. Почему магазин? Работала у человека, который меня многому научил. В итоге решила развиваться сама. Поэтому сфера моей предпринимательской деятельности была определена сразу и безоговорочно – хочу магазин.

На сегодняшний день у Натальи Александровны достраивается помещение второго магазина, под строительство которого земельный участок выделялся по специальной программе, направленной на реализацию натуральных фермерских продуктов.

– Да, на второй магазин сейчас брошены все силы. Главная цель – достроить и запустить в работу помещение, развить торговлю, – рассказала Наталья.

Предприниматель признается, приходится часто что-то придумывать, фантазировать – на привлечение покупателя. С покупателями легко находит общий язык – ведь часто приходится подменять продавца.



– Я и мои продавцы – это одна большая семья. И в моей команде не бывает «посторонних» людей. Человек либо становится частью этой семьи, либо нет. Все просто. Персонал подбираю по зову сердца.

Наталья Александровна называет себя счастливым человеком:

– Я всем довольна! Пандемия, конечно, внесла свои «коррективы», но я счастлива, что у меня есть любимое дело. Самое сложное – конкуренция и работа с людьми. Но в любимом деле – это «мелочи». Одно из другого вытекает. Необходимо просто учесть потребности, вкусы, зачастую и характер покупателя, тем самым найти подход, чтобы покупка принесла человеку радость и заряд положительных эмоций. Если это удалось – никакая конкуренция не страшна! Твои покупатели – с тобой!

Наталья – очень веселый и позитивный человек с девизом по жизни «Все – к лучшему!», этот настрой передается и окружающим.

Занесение на Доску почета стало приятным подарком ко дню рождения Натальи Александровны.

– Я рада, что стала частичкой истории района. Татищево для меня – это любимое дело, семья, моя жизнь. Я как коренной житель вижу, насколько преобразился наш поселок. Делается для района очень много. И я благодарна всем, кто принимает участие в этом развитии.

Цех добычи нефти и газа №1 Саратовского филиала ПАО НК «РуссНефть»



В этом году на Доску почета Татищевского района занесен цех добычи нефти и газа №1 Саратовского филиала Компании. На территории Татищевского района находятся 4 действующих месторождения и два сборных пункта, на которых трудятся 52 сотрудника. В некоторых населенных пунктах района большая часть жителей являются работниками предприятия.

Помимо предоставления рабочих мест нефтяники принимают активное участие в мероприятиях по наведению порядка и благоустройству территории ближайших сел. Только за последний месяц саратовцы завезли песок на детскую площадку в с. Октябрьский Городок, а также уложили водяной трубопровод в д. Константиновка. Для этого в населенном пункте несколько дней работала землеройная техника.

Уже более десяти лет ПАО НК «РуссНефть» и Администрация Татищевского муниципального района поддерживают устойчивые партнерские отношения в решении социально-экономических вопросов. Компания «РуссНефть» и его дочернее предприятие «Саратовнефтегаз», придерживаясь принципа социальной ответственности бизнеса, оказывают систематическую благотворительную помощь Татищевскому муниципальному району на развитие социальной инфраструктуры ежегодно в размере порядка 1 млн.руб. За это время обновить свою материальную базу смог ряд школьных и дошкольных учреждений. Безвозмездные средства выделялись на ремонт Центрального дома культуры, Детской школы искусств, Центральной районной больницы, на реконструкцию стадиона «Олимп» и строительство храма Казанской иконы Божией Матери. Маленькие жители района имели возможность за счёт средств нефтяников отдохнуть в Детском оздоровительном центре «Ровесник». Неоднократно оказывалась финансовая помощь на празднование Дня района, Дня Победы.

В целях подготовки к празднованию 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне в с. Кармышка на деньги саратовских нефтяников выполнен ремонт памятника в честь павших воинов-земляков. На нем установлены мемориальные таблички с именами погибших односельчан, а также заменено ограждение.

Дарья Абрамова,
фото Кирилла Неумытова



/с. 1

Дворец культуры: ИЗ МЕЧТЫ — В РЕАЛЬНОСТЬ

Культуре на селе быть!

Дома культуры начали появляться в советских сёлах после революции, но наиболее масштабно — в 1950-е. Вот и первый клуб в селе Куликовка открылся ещё в далёких 30-х годах прошлого века. Тогда он располагался в частном доме. В середине 50-х в селе был обустроен небольшой деревянный клуб. Помещения старались сделать универсальными, чтобы там можно было проводить мероприятия самого разного типа — от танцев до партсобраний. Но больше всего куликовцам, да и жителям близлежащих деревень: Тёпловки, Новой Рыбушки, Ханенёвки полюбились показываемые в клубе кинофильмы. Тогда «заведовал клубом» Алексей Ионов.

В 60-х была организована художественная самодеятельность. Имена Лидии Кочневой, Веры Нестеренко, Надежды Харитоновой, Алисы Чулковой и многих других артистов, радующих земляков своими яркими творческими номерами, до сих пор в памяти жителей села. Аккомпаниатором был Борис Соловьёв. В школьные каникулы для всех детей показывали мультфильмы, а несколько раз в день для взрослого населения показывали художественные фильмы. Киномехаником был Владимир Думанов. В проведении мероприятий оказывал ощутимую помощь колхоз имени В.И. Чапаева. В клубе чувствовали передовиков производства, дарили ценные подарки.

В 1979 году было построено новое здание сельского клуба. Тогда заведующими клубом были Ирина Боева и Владимир Таранков, которые не только организовывали мероприятия, но и работали в качестве художников-оформителей: оформляли стенды с показателями работы сельского хозяйства, а также готовили яркие афиши о предстоящих праздничных программах. Специалисты клуба организовывали агитбригады, выезжая на уборочные работы в полевые станы с небольшими концертами.

После постройки нового здания на базе сельского клуба был создан вокально-инструментальный ансамбль «Роза ветров», которым руководил Николай Осин. Солистами были Сергей Яшин и Сергей Бессонов. Молодые ребята стали активными участниками мероприятий сельского клуба. Гармонистами ансамбля были Юрий Паньков и Евгений Смертин, которые с удовольствием радовали жителей села своими задорными песнями и частушками.

В 90-х годах заведующим сельским клубом была назначена Татьяна Толстоноженко, ею был создан вокальный коллектив, в который входили Наталья Таранкова, Наталья Боева, Наталья Артохова, Лидия Думанова, Татьяна Тимофеева, Владимир Артюхов, Валерий и Людмила Соловьёвы, Сергей и Татьяна Таранковы. Участники коллектива пели песни под аккомпанемент аккордеона Бориса Соловьёва. Самыми яркими дуэтами радовали зрителей Лидия и Владимир Думановы, Надежда Афонькина и Светлана Морарь. Коллектив выступал на всех праздниках, проводимых клубом, а также выезжал на районные мероприятия.

На сцене Куликовского сельского клуба выступали и артисты из Саратова, которых приглашал председатель колхоза имени В.И. Чапаева. Вокально-инструментальный ансамбль «Успех» очень радовал жителей села своими концертными программами.

Очень популярен стал КВН. Игры проводили между командами работников колхоза и школы. Активными учас-



Куликовцы с размахом встречают долгожданных, дорогих гостей.

тниками были Мария Боева, Татьяна Бацких, Татьяна Иванова, Владимир Таранков, Галина Иващенко, Петр Исказиев, Татьяна Царькова, Татьяна Тимофеева.

Потухший очаг

Жизнь в этом очаге культуры кардинально не менялась вплоть до распада Советского Союза. Он опустел только в период «миллениума». Ценности у граждан сменились, а инновации до клубов доходили со скрипом, да и больших денег в эту сферу не вкладывали. За прошедшие четыре с лишним десятилетия место досуга селян то преображалось, то приходило в упадок. Конечно, периодически что-то перекрашивали, поправляли, но серьёзных ремонтных работ в здании не производилось. В годы перестройки оно значительно обветшало. Но пережив этот сложный период вместе со всей страной, клуб не закрылся, селяне вкладывали в него силы, чтобы он соответствовал своему назначению — стал местом культуры и отдыха.

*«По селу пройдишь -
То тут, то там разруха
И душа моя скорбит.
Почта - словно дряхлая старуха,
Сельский клуб как будто градом бит...»*

Эти строки написала местная жительница Лидия Федоровна Думанова, в прошлом и настоящем — одна из самых активных участниц клубной, творческой и общественной жизни села.

— Помню, как строилось это здание. Сразу же вслед за школой. Очень любила сюда ходить, — вспоминает Лидия Федоровна. — И так было жалко, когда он обветшал...

Я родилась здесь, живу всю жизнь, более сорока лет отдала работе в школе. Дети зовут к себе, а я никак не уеду, никак не оторвусь от своих корней. Люблю своё село. Смотрю на него, и хочется, чтобы село возрождалось. Вот кто-то крышу перекроет, забор поправит, цветы в палисаднике заведет — и уже совсем другой вид, душа радуется! А когда нам установили ФАП, открыли прекрасный детский сад и, конечно же, восстановили клуб, у села совсем другая жизнь началась!

Посмотрите, какая здесь красота. Прекрасный дизайн, кабинеты просто предназначенны для творчества. Великолепная библиотека. Есть, где детям

поиграть, взрослые придут также проведут свой досуг, может, поучаствуют в кружках, которых становится всё больше. Очень благодарны строителям, администрации района за такой прекрасный подарок! Теперь у меня будут совсем другие стихи, посвященные новому клубу. Он очень вдохновляет. Сюда так и тянет.

«Мы строим мечту»

Действительно, здесь приложены усилия и местной власти, и старания благотворителей, которые оказали поддержку, и местных жителей, которые своим трудом, своими помыслами осуществили, казалось бы, неосуществимое. Превратили старое ветхое здание с обваливающимся потолком и прогнившими полами в самый настоящий дворец культуры!

Напомним, работы по ремонту в куликовском клубе начались в прошлом году, с замены кровли. В году текущем преобразования стали возможны благодаря реализации федеральной программы «Культура малой Родины», средствам местного бюджета и спонсорской поддержке предприятий и организаций, находящихся на территории Октябрьского муниципального образования.

Теперь Куликовский сельский клуб просто не узнать! Здесь отремонтированы и укреплены стены фасада здания, сам фасад оштукатурен и покрашен. Обустроен центральный вход, заменены старые оконные проемы на современные пластиковые блоки, проведены работы по отделке стен, сделана перепланировка всех помещений клуба. Отремонтированы потолки, полы, установлены новые двери, жалюзи на окнах, светодиодные светильники, видеонаблюдение. Обустроены санитарная зона и гардероб.

Главное помещение клуба — зрительный зал. Светлые тона отделки, ряды стульев, которые при необходимости можно убрать, поставить столики или организовать танцплощадку. Построена новая современная сцена. К ней — световое, звуковое мультимедийное оборудование.

Рядом прекрасно оборудованная комната кружковой работы, куда также приобретена новая мебель. Библиотека тоже находится в клубе. Новенькие стеллажи, компьютер-

ная техника с выходом в Интернет, стенды, тематические выставки, пополнен книжный фонд... В библиотеку записаны все школьники Куликовки. Да и как может быть иначе. Теперь эта сельская библиотека смело может называться модельной: необычной формы мягкая модульная мебель то прямо выполняющая свои прямые функции, а вот уже превратившаяся в настоящий подиум; мультимедийное оборудование и игры, как классические настольные, так и компьютерные, и многое-многое другое, с чем только предстоит познакомиться жителям села и юным.

Территория вокруг здания также изменилась кардинально — здесь появились детская и летняя танцевальная площадки, система освещения, зелёные насаждения и автостоянка...

Родным клубом селяне не устали восхищаться на протяжении всего периода его реконструкции. А церемония ввода в эксплуатацию Куликовского СК состоялась 14 сентября. Для села — большой праздник.

— Когда начинался этот ремонт, казалось, наверное, невероятным, что может получиться такое чудо для села. Такой дворец культуры — по-другому назвать нельзя этот клуб, который сегодня оснащен всем необходимым, — сказал во время церемонии глава района П.В. Сурков. — Для небольшого села это место станет не только культурным центром, но и началом всего его дальнейшего развития — а я уверен, что так и будет. Ведь за последние годы уже многое сделано для развития социальной инфраструктуры: отремонтирован детский сад, появились новый модульный фельдшерско-акушерский пункт и новая современная библиотека. Конечно, все это — великий труд земляков — жителей села Куликовка, которые своими руками украшали эту землю.

Клуб в селе Куликовка на сегодняшний день, — продолжил глава, — это один из самых современных объектов социальной инфраструктуры не только на территории Татищевского района, но и на территории Саратовской области. Только так делаем мы — с нуля и по самому последнему «слову» моды и требованиям времени. Так должно быть во всем. Это должно остаться надолго, это должно остаться людям.

Я выражаю благодарность всем жителям села. Территория, которая была раньше и которая есть сейчас — это совершенно разные территории. Это не последнее большое и доброе дело, сделанное для Куликовки. Я бы хотел, чтобы это место стало самым посещаемым. Пусть оно оживет, пусть здесь будут слышны и детский смех, и звук костяшек игры домино, за которой любят проводить свободное время взрослые посетители клуба. Пользуйтесь с удовольствием!

Заведующий сельским клубом последние двенадцать лет, а также староста населённого пункта, Елена Аникина не скрывает, её земляки ремонта клуба ждали давно. Бывшие воспитанники кружков, а сегодня молодые родители интересовались, когда же снова начнётся их работа. Сельский клуб всегда пользовался спросом, поэтому и на субботники по благоустройству и санитарной очистке территории сельского клуба от строительного «мусора» и на установку детской площадки куликовцы выходили все как один.

— Жители постоянно заходили, интересовались — как проходит ремонт, скоро ли откроют клуб, — рассказывает Елена Аникина. — Объем работ — огромный, люди предлагали свою помощь. Всем-всем-всем — большое спасибо!

Планы на будущее? Огромные. Видим, что жители соскучились по сцене, по кружкам и занятиям.

— Приходили, помогали в благоустройстве, старались, чтобы быстрее клуб открылся, — говорит Марина Илларионова, мама троих детей — активных участников клубных формирований. — Мы его ждали, дети ждали. Теперь их уже дома не удержать!

— Наш дом культуры просто не узнать! Стал просторным, светлым, современным. Впечатления вообще, как будто мы в городе живем, уровень высочайший, чистота и порядок. Особенно сцена радует, зрительный зал. Надеемся на просмотр кинофильмов и концерты звезд района, — делятся впечатлениями после небольшой экскурсии по новому для них клубу жители Куликовки.

А молодёжь уже «примеряет» сцену. Энтузиазма и творческого запала у них хватает.

— Неожиданно, что наш клуб вообще стал таким. Не могли себе такого даже представить, не везде в городе есть такие уникальные красивые дома культуры, а для нашей деревни — это отличный вариант, — отмечает Данила Иванов, в настоящее время студент колледжа им. Гагарина и участник «базирующейся» на площадке клуба местной команды КВН «Экстрималы».

— Очень рада, что построили такой клуб. Ждем не дождемся, когда «опробуем» такую большую сцену и приступим к репетициям, — говорит ещё одна КВНщица, девятиклассница Виктория Ситкалиева.

В Куликовке вместе с обновлённым клубом начался новый этап творческой жизни, еще более интересный и яркий. Скоро селяне смогут предложить свои таланты для реализации их на подмостки. А пока лучшие артисты Татищевского района преподнесли свой подарок — яркие концертные номера, давшие старт новой жизни сельскому учреждению культуры.

Александра Тупыленко,
фото Кирилла Неумьгова
и Надежды Рязиной



Что есть осенью: САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



Ещё древние врачеватели знали, что питаться нужно в соответствии с временем года. Сезонные продукты снабжают организм именно теми питательными веществами и витаминами, которые нужны организму в определенное время года. А раз за окном осень - пора вирусов, простуд и сезонной депрессии, раскожем о том, какие осенние продукты нужно обязательно включить в рацион, чтобы укрепить иммунитет и поддерживать хорошее самочувствие.

Тыква. Мякоть тыквы изобилует пищевыми волокнами, витаминами E, A, C, D, F, PP, T и группы B, магнием, калием, железом, кальцием, а также белками и клетчаткой. Благодаря ошелачивающим свойствам овощ полезен при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Тыкву издавна применяют при лечении атеросклероза, запоров, сахарного диабета, желчнокаменной болезни, нарушении работы почек, сердца и при отеках во время беременности. Кроме того, тыква ускоряет обмен веществ и выводит вредный холестерин. Рекомендуется есть овощ вместе с семечками - они богаты ценными растительными маслами и белками.

Яблоки. К осени яблоки накапливают в себе максимум активных веществ: железа, йода, калия, кальция, магния, витаминов C, A, PP, B1, B3, дубильных веществ. Помните, что неказистые кислотоватые яблочки с родной дачи в разы полезнее их глянцево-«собратьев» на магазинных полках, поэтому отдайте пред-

почтение ранету, полукультурке, белому наливу, антоновке, семеренко. Яблоки улучшают пищеварение, помогают от дисбактериоза, обладают антигрибковым и антимикробным действиями. Добавьте к этому низкую калорийность и обилие клетчатки - и получите идеальный детокс-продукт для похудения и очищения. А ещё яблоки содержат антиоксиданты и повышают иммунитет.

Грибы. Грибы, собранные в экологически чистом месте, - это настоящая кладовая полезных и легкоусвояемых белков, антиоксидантов и витаминов. Например, боровики - чемпионы по количеству витамина D, которого нам так не хватает осенью, а также серы и полисахаридов, оказывающих противоинфекционное и тонизирующее действие. Лисички обладают противогрибковым и противопаразитарным действиями, улучшают работу печени и борются с вирусом гепатита. Рыжики содержат природный антибиотик - лактариовиолин, а опять нормализуют работу щитовидной железы и являются источником противораковых веществ.

Помидоры. Томаты, созревшие к осени, - мощный источник антиоксиданта ликопина, превосходящего по эффекту витамины C и E. Ликопин защищает ДНК, препятствует делению раковых клеток, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. В томатах много витаминов A, B1, B2, B6, C, E, K, PP, бета-каротина и таких минералов как йод, калий, фосфор, бор, магний, марганец, натрий, кальций, железо, цинк, медь, органических кислот, улучшающих метаболизм. К тому же осенние томаты - это ещё и отличные природные антидепрессанты, защищающие от стресса и осенней депрессии. А входящий в их состав хром способствует быстрому насыщению и предупреждает переедание.

Кабачки. Кабачки хранятся после сбора очень долго - до самой зимы. Воспользуйтесь этим и готовьте блюда из полезного овоща как можно чаще. Кабачки низкокалорийны, легко усваиваются и богаты ценными веществами - углеводами, белками, минеральными солями калия, а также пектином, очищающим организм от токсичных веществ. Кабачок нормализует давление, насыщает кровь кислородом, защищает от гепатита, желчнокаменной болезни, холестициста, мочекаменной болезни, рака толстой кишки. Овощ полезен при нарушениях пищеварения, расстройствах сна и депрессиях. Регулярное употребление кабачков поможет преодолеть вирусные заболевания и повысит иммунитет.

Капуста. Любой вид капусты чрезвычайно полезен. Белокочанная, цветная, брюссельская - все они содержат большое количество пищевых волокон, которые выводят из организма тяжелые металлы и токсины. Органические кислоты в составе капусты нормализуют микрофлору кишечника и усиливают иммунитет. Кроме того, любая капуста богата витамином C, незаменимым в борьбе с вирусами и инфекциями, а также калием, который укрепляет нервную систему и способствует хорошему настроению и сну.

Свекла. Свекла содержит массу полезных веществ: витамины A и P, всю группу витамина B, калий, фосфор, йод, магний, медь, калий, натрий, бор и цинк, фолиевую и аскорбиновую кислоты, бета-каротин. Благодаря богатому химическому составу свекла улучшает работу сердца и сосудов, снижает холестерин, помогает избавиться от насморка, очищает организм от токсинов, благотворно влияет на сосуды головного мозга, помогает усваиваться витамину D. А еще овощ повышает выносли-

вость организма, придает сил и способствует выработке серотонина - гормона счастья.

Картофель. К осени созревает полезный и питательный картофель. Он богат аскорбиновой и фолиевой кислотами, солями кальция, магния, фосфора, витаминами группы B, PP. Аминокислоты картофеля легко усваиваются. А еще корнеплод оказывает ошелачивающее действие на организм человека. Картофельный крахмал служит прекрасным обволакивающим и противовоспалительным средством и предупреждает осенние обострения заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Репка. Нежный и мягкий корнеплод является прекрасным источником витаминов A, K, C и фолиевой кислоты. Также в мякоти содержится редкое вещество глукорафанин - растительный аналог сульфорофана, который обладает противораковыми свойствами. Репка оказывает противогрибковое и антибактериальное действие, а еще в ней присутствуют растительный антибиотик, задерживающий рост некоторых грибков, и лизоцим - вещество с антимикробной активностью. Богаты полезными веществами и листья репы - по вкусу они напоминают горчичные, поэтому часто используются в салатах.

Клюква. Ягоды клюквы содержат большое количество антиоксидантов. Они обладают мощным противовирусным действием, препятствуют развитию раковых клеток, предупреждают атеросклероз, а также борются с образованием свободных радикалов и поддерживают эластичность и молодость кожи - недаром на Руси клюкву называли молодильной ягодой. Наконец, в ее мякоти и кожце много микроэлементов (железо, йод, калий, кальций, магний, марганец, серебро, фосфор), а также витаминов B1, B2, C, K и PP.

Гайморит является достаточно болезненным и опасным заболеванием, что обусловлено местом расположения и особенностями строения гайморовых пазух, в которые может легко попасть инфекция. При осложненном течении болезни могут воспалиться верхние дыхательные пути, надкостница, глаза, зубы и головной мозг.

Чтобы избежать возникновения воспалительного процесса в околоносовых пазухах, нужна профилактика гайморита. Профилактические действия нужны не только в случае, когда было перенесено заболевание, но и при склонности к развитию гайморита.

Существует множество методов, позволяющих предупредить развитие гайморита. Иммунологи утверждают, что обязательно нужно проводить профилактику гайморита при насморке, поскольку люди с таким симптомом особенно подвержены развитию гайморита. Ведь, как известно, запущенный насморк очень часто переходит в гайморит. По этой причине специалисты настоятельно

Гайморит и его профилактика

рекомендуют в осенне-зимний период людям с ослабленным иммунитетом употреблять как можно больше витаминов. Кроме того, иногда профилактика гайморита у детей и взрослых допускает применение специальных препаратов, в основном витаминных комплексов. Возбудителями гайморита могут быть различные вирусы и инфекции, именно ослабленный иммунитет позволяет им стремительно распространяться в околоносовых пазухах. Необходимо придерживаться следующих рекомендаций, благодаря которым профилактика гайморита станет максимально эффективной:

1. Стараться не перемерзать, особенно нужно беречь голову и лоб, надевая теплые головные уборы.

2. Заболев простудными заболеваниями, которые сопровождаются насморком, ни в коем случае нельзя пускать болезнь на самотек. Обязательно нужно применять сосудосуживающие и противовоспалительные препараты, снимающие отечность и воспаление слизистой носа. Ведь именно застой слизи в носоглотке может вызвать воспалительный процесс в гайморовых пазухах.

3. Необходимо регулярно посещать кабинет стоматолога - раз в полгода, ведь очень часто гайморит может возникать именно из-за вос-

палительного процесса в ротовой полости.

4. Также важно посещать отоларинголога. Ведь такие процессы как искривление перегородки или хроническое воспаление, которое не имеет ярко выраженной симптоматики, могут быть выявлены только при осмотре специалистом. Хроническое воспаление миндалин, увеличенные аденоиды у детей, искривленная перегородка могут стать серьезными проблемами, вследствие которых развивается гайморит.

6. В зимнее время года в жилых помещениях рекомендуется постоянно увлажнять воздух. В комнате с очень сухим воздухом сразу пересыхает слизистая оболочка носа и околоносовых пазух, ведь там практически нет кровеносных сосудов и слизистых желез. В результате ее пересыхания происходит нарушение дренажной функции слизистой и теряется ее способность к самоочищению.

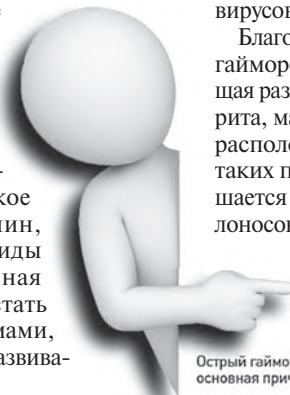
7. Если человек часто болеет респираторными заболеваниями, обязательно нужно в качестве профилактики у взрослых и детей регулярно

делать ингаляции. При отсутствии заболевания, достаточно вдыхать пар минеральной воды или физраствора. Увлажненная слизистая менее подвержена распространению вирусов и инфекций.

Благоприятно воздействует на гайморовы пазухи, предотвращая развитие насморка и гайморита, массаж области их расположения на лице. После таких простых действий улучшается кровообращение в околоносовых пазухах, они хорошо

прогреваются, и таким образом рассасываются все застойные явления.

Профилактика гайморита у детей должна проводиться ежедневно, для этого достаточно промывать нос солевым раствором. Также в качестве профилактического средства идеально подойдут отвары или настои травяных растений - ромашки, календулы, эвкалипта, чабреца. При предрасположенности к образованию воспалительного процесса полезно капать в нос сок цикламена - он эффективно очищает нос от застоявшейся слизи и оказывает на слизистую бактерицидное действие.



ГАЙМОРИТ

Острый гайморит - это воспаление слизистой оболочки верхнечелюстной пазухи, основная причина которого - бактерии и вирусы.

ФАКТОРЫ РИСКА:

1. Искривление носовой перегородки и риниты
2. Аллергические заболевания слизистой носа
3. Регулярное переохлаждение

СИМПТОМЫ:



заложенность носа (затрудненное дыхание через нос)



головная боль (особенно в области лба, скуловой области и виска, усиливающаяся при наклоне головы)



зубная боль (в верхней челюсти)



общее недомогание (быстрая утомляемость, слабость, отсутствие аппетита)



высокая температура тела (при обострении)

Внимание! При возникновении гайморита нужно немедленно обратиться к специалисту и начать медикаментозное лечение, иначе болезнь может перейти в хроническую форму и даже вызвать тяжелые осложнения.

ПОНЕДЕЛЬНИК 21 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.40 Жизнь здорово! (16+).

МАТЧ! МАТЧ ТВ

04.05 Т/с «Отец Матвей». (12+). 06.00 «Летопись Bellator». Э. Альварес - П. Фрейре. Ш. Шахмалаев - К. Боллинджер». (16+).

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.30, 21.05 Вести-Саратов. 09.55 О самом главном. (12+).

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.30, 15.45 «Токио. Обратный отсчет». (12+). 07.00, 14.30, 16.15, 18.05, 19.25 Новости.

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.30, 21.05 Вести-Саратов. 09.55 О самом главном. (12+).

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.30, 15.45 «Токио. Обратный отсчет». (12+). 07.00, 14.30, 16.15, 18.05, 19.25 Новости.

СРЕДА 23 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.40 Жизнь здорово! (16+).

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.30, 15.45 «Токио. Обратный отсчет». (12+). 07.00, 09.55, 13.00, 14.30, 16.15, 19.20, 22.00 Новости.

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.30, 21.05 Вести-Саратов. 09.55 О самом главном. (12+).

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.30, 15.45 «Токио. Обратный отсчет». (12+). 07.00, 09.55, 13.00, 14.30, 16.15, 18.05, 19.20 Новости.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

МАТЧ! МАТЧ ТВ

HTB

06.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+). 07.00 Утро. Самое лучшее. (16+).

САРАТОВ 24

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 22:15, 00:30 «Саратов сегодня».

САРАТОВ 24

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 22:15, 00:30 «Саратов сегодня».

HTB

06.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+). 07.00 Утро. Самое лучшее. (16+).

САРАТОВ 24

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 22:15, 00:30 «Саратов сегодня».

ТВЦ

07.00 «Настроение». 09.15, 05.50 Д/с «Большое кино. (12+). 09.50 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВЦ

07.00 «Настроение». 09.15, 05.50 Д/с «Большое кино. (12+). 09.50 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВЦ

07.00 «Настроение». 09.15, 05.50 Д/с «Большое кино. (12+). 09.50 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВЦ

07.00 «Настроение». 09.15, 05.50 Д/с «Большое кино. (12+). 09.50 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВЦ

07.00 «Настроение». 09.15, 05.50 Д/с «Большое кино. (12+). 09.50 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВЦ

07.00 «Настроение». 09.15, 05.50 Д/с «Большое кино. (12+). 09.50 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВЦ

07.00 «Настроение». 09.15, 05.50 Д/с «Большое кино. (12+). 09.50 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВЦ

07.00 «Настроение». 09.15, 05.50 Д/с «Большое кино. (12+). 09.50 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВЦ

07.00 «Настроение». 09.15, 05.50 Д/с «Большое кино. (12+). 09.50 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВЦ

07.00 «Настроение». 09.15, 05.50 Д/с «Большое кино. (12+). 09.50 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВ3

07.00, 06.45 Мультфильмы. (0+). 10.30, 11.05, 11.40, 18.25, 19.00 Д/с «Слепая». (16+).

ТВ3

07.00, 06.45 Мультфильмы. (0+). 10.30, 11.05, 11.40, 18.25, 19.00 Д/с «Слепая». (16+).

ТВ3

07.00, 06.45 Мультфильмы. (0+). 10.30, 11.05, 11.40, 18.25, 19.00 Д/с «Слепая». (16+).

ТВ3

07.00, 06.45 Мультфильмы. (0+). 10.30, 11.05, 11.40, 18.25, 19.00 Д/с «Слепая». (16+).

ТВ3

07.00, 06.45 Мультфильмы. (0+). 10.30, 11.05, 11.40, 18.25, 19.00 Д/с «Слепая». (16+).

ТВ3

07.00, 06.45 Мультфильмы. (0+). 10.30, 11.05, 11.40, 18.25, 19.00 Д/с «Слепая». (16+).

ТВ3

07.00, 06.45 Мультфильмы. (0+). 10.30, 11.05, 11.40, 18.25, 19.00 Д/с «Слепая». (16+).

ТВ3

07.00, 06.45 Мультфильмы. (0+). 10.30, 11.05, 11.40, 18.25, 19.00 Д/с «Слепая». (16+).

ТВ3

07.00, 06.45 Мультфильмы. (0+). 10.30, 11.05, 11.40, 18.25, 19.00 Д/с «Слепая». (16+).

ТВ3

07.00, 06.45 Мультфильмы. (0+). 10.30, 11.05, 11.40, 18.25, 19.00 Д/с «Слепая». (16+).

12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+).

09.40 Х/ф «Мы с Вами где-то встречались». (0+).

04.00 «История спасения». (16+).

21.00, 21.30 Т/с «Ольга». (16+).

09.25 Д/с «Перехватчики МиГ-25 и МиГ-31. Лучшие в своём деле». (12+).

07.00 Мультфильмы. (0+).

Слышала, что у стильной женщины туфли и машина должны быть одного цвета.

07.00 «Настроение».

03.20 Д/ф «Брежнев. Охотничья дипломатия».

07.00 «Сегодня утром». (12+).

09.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости

09.25 Д/с «Битва оружейников».

12.15 Вернувшись. (16+).

Мы с мужем не высыпаемся, ложимся спать не раньше 3-х ночи...

ПЯТНИЦА 25 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Телеканал «Доброе утро».

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.30 «Токио. Обратный отсчет». (12+).

НТВ

06.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+).

РЕН-ТВ

06.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+).

ТВУ ТВЦ

07.00 «Настроение».

ТВЗ

07.00 Мультфильмы. (0+).

ТВЗ

07.00 Мультфильмы. (0+).

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.

САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.10, 00:30 «Саратов сегодня».

ТВУ ТВЦ

06.00 «Настроение».

ТВЗ

07.00 Мультфильмы. (0+).

СУББОТА 26 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».

МАТЧ! МАТЧ ТВ

12.30 «Доктор Мясников». (12+).

НТВ

05.55 ЧП. Расследование. (16+).

РЕН-ТВ

06.00, 09:00, 20:00, 00:30 «Саратов. Итоги». (12+).

ТВУ ТВЦ

06.40 Х/ф «Мы с Вами где-то встречались».

ТВЗ

07.00 Мультфильмы. (0+).

ТВЗ

07.00 Мультфильмы. (0+).

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота».

САРАТОВ 24

06.00, 09:00, 20:00, 00:30 «Саратов. Итоги».

РЕН-ТВ

06.00 «Невероятно интересные истории».

ТВУ ТВЦ

06.35 Х/ф «Идти до конца».

ТВЗ

06.35 Х/ф «Идти до конца».

ТВЗ

06.35 Д/с «Москва фронту».

ТВЗ

07.00 Мультфильмы. (0+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ 27 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

02.50, 06.10 Х/ф «Война и мир». (0+).

МАТЧ! МАТЧ ТВ

11.30 Праздничный концерт.

НТВ

06.00 Т/с «Пляж». (16+).

РЕН-ТВ

06.00 «Тайны Чапман».

ТВУ ТВЦ

06.35 Х/ф «Идти до конца».

ТВЗ

07.00 Мультфильмы. (0+).

ТВЗ

07.00 Мультфильмы. (0+).

РОССИЯ 1

04.40, 01.30 Х/ф «Искушение».

САРАТОВ 24

06.00, 03.00 Х/ф «Варьенька».

РЕН-ТВ

06.00 «Невероятно интересные истории».

ТВУ ТВЦ

07.35, 07.35 ТНТ. Best. (16+).

ТВЗ

07.35, 07.35 ТНТ. Best. (16+).

ТВЗ

07.00 Мультфильмы. (0+).

ТВЗ

07.00 Мультфильмы. (0+).



Оперштаб

Соблюдение санитарных требований — шанс не допустить заражения

Состоялось очередное заседание оперативного штаба по снижению рисков завоза и распространения на территории района новой коронавирусной инфекции.



В ходе заседания были озвучены следующие данные: на утро 18 сентября в Татищевском районе выявлено 2 новых случая заражения коронавирусной инфекцией. Всего с начала пандемии заболело 199 человек в 29 населенных пунктах района: 74 - в р.п. Татищево; 26 - в с. Сторожевка; 22 - в с. Вязовка; 10 - в с. Октябрьский Городок; по 7 - в с. Большая Каменка и с. Кувька; по 6 - в с. Идолга и с. Сокур; по 4 - в с. Большая Федоровка и на ст. Курдюм; по 3 - в с. Большая Ивановка, с. Курдюм, п. Садовый и с. Ягодная Поляна; по 2 - в п. Коминтерн, с. Нееловка, с. Полчаниновка, п. Тимирязевский и с. Широкое; по 1 - в д. Ильиновка, с. Карякино, с. Кологривовка, ст. Кологривовка, д. Константиновка, с. Корсаковка, д. Македоновка, д. Полянское, с. Слещовка и д. Хлебновка. Заболевшие находятся на стационарном лечении в г. Саратове. Контактные лица определены, у них взяты пробы. 193 пациента выздоровели и выписаны из больницы.

В связи с непростой эпидемиологической обстановкой в Татищевском районе продолжают рейды по выявлению нарушений общих санитарных требований. Регулярно обновляется и проверяется информация, размещаемая на стендах в общественных местах. Особое внимание уделяется местам большого скопления людей – магазинам, остановкам общественного транспорта, школам, детским садам. Также на контроле - граждане, приезжающие из других регионов.

Но самое главное, нужно понимать, что обезопасить и защитить себя от заражения - возможно лишь при соблюдении единых санитарных требований и правил личной гигиены.

Носите маску, чаще ее меняйте. Мойте регулярно руки и лицо с мылом. Сократите количество посещения мест общего скопления людей. Если же посещаете – воспользуйтесь перчатками или дезинфицирующим средством, старайтесь реже прикасаться к предметам общего пользования. По возможности соблюдайте социальную дистанцию в 1.5-2 метра. Поменьше контактируйте с людьми, среди них могут оказаться потенциальные зараженные. При недомогании или появлении признаков инфекции - вызывайте врача.

Придерживайтесь этих простых, но эффективных правил. Если каждый с полной ответственностью отнесется к соблюдению санитарных требований – есть шанс не допустить новых вспышек заражения коронавирусной инфекцией.

Дарья Абрамова,
фото Кирилла Неумытова

Список кандидатов в присяжные заседатели Саратовской области для Татищевского районного суда Саратовской области на период с 1 июня 2018 года по 31 мая 2022 года

Арутюнян Армен Григорьевич

Асанова Алена Анатольевна

Баншиков Александр Викторович

Бура Чингиз Александрович

Бусыгин Иван Владимирович

Быстрова Анна Владимировна

Гуськов Сергей Надырович

Джелалова Наталья Николаевна

Евдокимов Сергей Константинович

Егорова Алла Алексеевна

Ерастов Николай Александрович

Жвакина Наталья Геннадьевна

Зимин Алексей Владимирович

Карпова Виктория Дмитриевна

Картамыш Марина Александровна

Ключников Виктор Павлович

Колодин Иван Дмитриевич

Корецкая Наталья Александровна

Ломакин Андрей Валериевич

Лопухов Николай Александрович

Майоров Александр Сергеевич

Мастенова Айгуль Мадиевна

Москвичев Анатолий Борисович

Провоторова Светлана Сергеевна

Светитский Дмитрий Алексеевич

Семенов Константин Викторович

Сиднев Павел Сергеевич

Спичкин Михаил Викторович

Томина Екатерина Александровна

Чечеткина Наталья Викторовна

Шипицына Валентина Ивановна

Якунина Оксана Владимировна

Яценко Александр Викторович

Яшина Василиса Васильевна

СКАНВОРД

оптимистичный лад	оперное соло	гоночная машина имени метеора								группа с песней «Я у бабушки живу»		главный конкурент фундука		углубление наоборота		неосторожное ...
				генсек времен застоя	отчетливость в произношении											что такое эдем?
лихой поворот		«АТАМАН ВСЕЯ СИБИРИ»								любимый композитор николая добронравова		... подпишей под петицией				
				военрук при юри-тере	чем пропитан наш смешливый тон?											
утеха для души		черный профиль на белом фоне								первая космическая туристка		«КОРМИТЬ КАК НА ...»				
	группа энтузиастов	что студент сдает?												из-за кого у карася бессонница?	основа обоев	на чем пикадор восседает?
				вариант длины дамской юбки	после чего «исчезает» целый дом?				отклонение по фазе	ляп прыгуна		мировой косметический бренд «ИВ ...»		итог «медвежьей услуги»		
	блаженный ... из христианских богословов			«ПОСЛЕДНИЕ ИЗВЕСТИЯ» в народном исполнении			загон для улова	эдгард запашный								
					«И ВОРОВАТЬ УЖЕ ЗАБУДУ КАЗЕННЫЕ ...!»					«... ОТ САБЛИ ЗАЖИВЕТ, ОТ ЯЗЫКА – НЕТ»		гоголевский почтмейстер		кудри барашка		
	какая наука трактует о том, как мы устроены?			стиль группы BONEY M				футбольная гордость милана								
					весьма сварливая старушенция											пленительная
										десятая буква старославянской азбуки						

☞ Ответы на сканворд смотрите в ТВ-программе (пятница).



Выбор ребёнка – футбол



М.Н. Архипов научит вашего ребенка мастерски владеть мячом.

Бытует мнение, что те, кто в детстве неустанно гонял мяч во дворе, в будущем становились если не футболистами и чемпионами, то цельными, самодостаточными, ответственными людьми уж точно. А что ещё нужно, например, мальчику, юноше и мужчине! Добавим к этому и здоровье, и стать в фигуре, и развитие как таковое. В целом картинка складывается яркая и заманчивая, особенно для мальчишек.

В совсем ещё детском возрасте мяч как для мальчиков, так и для девочек – любимая игрушка, которая дает ребенку возможность двигаться, выражать свои эмоции, радоваться маленьким успехам. Позже такие игры выплескиваются на площадки дворов, где ребёнок уже не один, а сначала с другом, затем с ребятами соседних домов играет в более осмысленный футбол.



Юные футболисты во время тренировки.

Заметив, что это – не просто увлечение для ребенка, что он воспитывает в нём важные черты, формирующие его характер, можно подумать о футбольной секции. А почему бы и нет! Футболу нужно учиться, и уже с детского возраста, но под чутким руководством тренеров, имеющих опыт в работе с детьми.

Чтобы отбросить все сомнения о подготовке будущих футболистов, тренировках и преимуществах спорта расскажет Михаил Николаевич Архипов, тренер секции по футболу.

– Сколько нужно времени, чтобы ребенок научился хорошо играть?

– Интересный вопрос. Я считаю, что многое все равно зависит от генов. Если данные есть, то быстро научится, если их нет, то научится азам и всё. Детский спорт лишь на первый взгляд кажется кружком для развития физического здоровья. На самом деле этот путь оказывается весьма тернистым.

Родителям хочется напомнить, если вы сами никогда не занимались профессионально футболом или занимались в спортивной школе, в секции лет пятнадцать-двадцать назад, то не стоит стано-

виться учителем для ребенка. Лучше отдать в специализированную школу, где ребенок получит комплекс профессиональных тренировок и индивидуальные занятия с тренером. Гораздо тяжелее потом будет отучить его от приобретенных рефлексов.

Еще важно помнить, что тренировочный процесс в любом случае должен происходить только при желании у ребенка! Ведь футбол – это игра, от которой её участники должны получать, прежде всего, удовольствие. Все остальные положительные стороны идут уже в комплексе.

Если же вы хотите, чтобы ваш ребенок стал профессиональным игроком, у него есть все необходимые данные или есть возможность их развить, то тренировок с командой недостаточно. В среднем, в обычной спортшколе 3-4 тренировки в неделю по 1,5 - 2 часа, этого очень мало, чтобы стать профессиональным футболистом. Дополнительные тренировки помогут ребенку лучше узнать себя, свои слабые и сильные стороны, хорошо развить вторые и наоборот минимизировать первые. Обязательно надо разрешать ребенку играть во дворе, там он находится в расслабленном состоянии и может делать то, чего он еще боится или у него не получается делать в игре за команду.

Все дети разные, и к каждому нужен свой подход. Но во всем должна быть мера, чтобы вовсе не отбить желание заниматься футболом.

– Футбол = проблемы в школе?

– Ни в коем случае. Игрок должен быть образован. Глупо считать, что в футбол играют люди, которые плохо учатся. Образование должно быть. Карьера может не сложиться, но общество не должно получать людей с большими пробелами в общем образовании только потому, что ты играл в футбол. Детям дается

посыл, что если не получилась карьера игрока, то можно пойти в другие сферы футбола – менеджмент, судейство, тренерская работа и так далее. Система должна готовить не просто футболистов, а личностей.

– Как записаться в вашу секцию?

– Просто прийти. Мы рады каждому! Можно – ко мне, можно к другому тренеру. А так я тренирую детей 2006–2009 года рождения. Малышей не набираю.

– Как вы пришли в этот спорт?

– Любовь к футболу у меня с детства. Я закончил Волгоградский институт физической культуры в 1996 году, по специальности физическая культура и спорт. Получается, пришел в этот спорт 20 лет назад. В спортивной школе на должности тренера-преподавателя по футболу я с 2001 года.

– Футбол – это полезно для здоровья?

– Любительский – да. Профессиональный? Нужно понимать, что это огромный труд.

О достоинствах спорта можно говорить бесконечно... Это укрепление мышц, повышение скорости реакции, улучшение координации движения, повышение иммунитета, улучшение обмена веществ и укрепление сердечно-сосудистой системы.

В отличие от волейбола, хоккея и баскетбола, рост и вес в футболе не играют решающей роли. Функции игроков и их позиции на футбольном поле весьма разнообразны: в этом виде спорта одинаково ценятся высокие и малорослые, худые и полные игроки.

Футбол – это командная игра, которая воспитывает все необходимые для взаимодействия в коллективе качества, включая лидерские, а также навыки общения. Ребёнок научится бороться, будет понимать, что такое цель. Футбол – отличный способ выработать силу воли.

Футбол является видом спорта со сложной структурой, он обеспечивает весьма разностороннее физическое развитие. Футболисты развивают в себе выносливость, проворность, ловкость, гибкость, умение прыгать и бегать.

Мальчишкам есть чем заняться, свободное время они посвящают не только тренировкам, но и, к примеру, гантелям, турнику, бегу, что помогает в футбольной игре. Как видите, детский футбол многогранен в отношении развития детей. И он ниточками связывает их почти со всеми видами спорта.

Плюсов довольно много... Но не всё так однозначно. Здесь, как и везде, существует и обратная сторона медали. Будьте готовы к тому, что у ребенка часто будут появляться синяки и ушибы. Футбол – игра контактная, и у детей, как правило, не возникает мысли «так, в этой ситуации надо сыграть аккуратнее, чтобы не получить травму».

Также бывает такое, что ребенок чувствует себя не в своей тарелке. Он избегает борьбы, боится ошибиться. Возможно, это временно, и ему нужно просто привыкнуть к новым условиям. А быть может, ему вовсе не нравится футбол.



Футбол – отличный вид спорта!

Поэтому не заставляйте своего ребенка заниматься насильно и из-под палки. Если футбол ему не нравится, попробуйте заинтересовать другим занятием. Подбирайте вид спорта в зависимости от характера и темперамента, способностей и желаний детей.

Ну а если ваше чадо с удовольствием гоняет мяч во дворе, и его трудно выгнать со спортивной площадки, смело идите к нам!

Анна Чикунова,
фото Алисы Бабенко
и Кирилла Неумьгова

Спасибо, что вы нас читаете! До встречи через неделю!

Учредитель: Муниципальное Собрание Татищевского муниципального района Саратовской области
Издатель: Муниципальное казенное учреждение – редакция печатного средства массовой информации Татищевского муниципального района «Вестник Татищевского муниципального района»
Главный редактор А.В. Тупыленко

«Вестник Татищевского муниципального района». Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 64-00398 от 21 декабря 2012 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) по Саратовской области. Газета издаётся с 24 октября 2012 года.

Адрес редакции и издателя: 412170, р.п.Татищево, ул. Советская, 13 (здание администрации)
Телефон: 4-23-82
Официальный сайт: <http://tatishevo.saratov.gov.ru/>
Эл. почта: press-sluzhbatmr@mail.ru
Отпечатано: ООО «Волга-Медиа»

12+

Адрес: г. Саратов, ул. Вишнёвая, 10.
Время подписания в печать по графику в 18.00, фактически – в 15.00.
Подписной индекс 31620
Заказ № 3272. **Тираж** 4000 экз.
Распространяется: бесплатно